

聚焦世界人口日： 我国多措并举保障妇女儿童健康权益

新华社记者 李恒 田晓航

7月11日是第34个世界人口日，国家卫生健康委将中国主题确定为“促进性别平等，护佑妇幼健康”。妇女儿童健康是全民健康的基石，守护好他们的健康关系着祖国的希望、民族的未来。

持续完善服务体系、将预防母婴传播服务与妇幼保健常规工作和孕产期全程服务有机整合、推动儿科优质医疗资源扩容下沉……近年来，我国采取一系列措施不断推进妇女儿童健康权益保障。

三个“降至历史最低” 妇女儿童健康权益得到有效保障

世界卫生组织将人均预期寿命、婴儿死亡率和孕产妇死亡率作为衡量一个国家人民健康水平的主要指标，其中妇幼健康也反映了全民健康水平、生活质量和文明程度。

国家卫生健康委数据显示，2022年，全国孕产妇死亡率下降至15.7/10万、婴儿死亡率下降至4.9‰、5岁以下儿童死亡率下降至6.8‰，均降至历史最低，妇女儿童健康权益得到有效保障。

开展母婴安全行动提升计划、健康儿童行动提升计划和出生缺陷防治能力提升计划；以着力消除影响妇女儿童健康的重大疾病的母婴传播为目标，实施消除艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播阻断行动计划，以及加速消除宫颈癌行动计划；推进母乳喂养促进计划和生殖健康促进行动计划……当前，我国正推动一系列妇幼健康行动计划落地见效，全力推动妇幼健康服务从“有没有”向“好不好”转型。

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉表示，通过实施这一系列行动计划，进一步提升妇幼健康服务能力和水平，力争到2030年，我国孕产妇死亡率下降到12/10万以下，5岁以下儿童死亡率下降到6‰以下，使妇幼健康事业进一步得到高质量发展。

母婴安全持续保障 生育服务能力不断提升

消除母婴传播是预防和减少儿童新发感染艾滋病、梅毒和乙肝的重要战略行动。宋莉介绍，我国将预防母婴传播服务与妇幼保健常规工作和孕产期全程服务有机整合，以预防艾滋病、梅毒和乙肝三种疾病母婴传播为特色，工作取得积极成效。

数据显示，目前全国孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝的检测率均在99%以上，艾滋病母婴传播率下降到3%，大幅度减少了儿童的新发感染。

发布一系列针对孕产妇安全保障相关的管理规章制度，加强全生

育周期管理；提供一站式服务、线上线下多途径就医方式等，优化孕产妇就诊感受和体验……随着我国孕产妇死亡率等指标大幅下降，国家从安全保障、服务改善等方面不断满足群众对生育安全和感受的更高层次期待。

作为北京市危重孕产妇救治中心的北京大学第三医院，近年来不断加强建设多学科救治团队。北京大学第三医院妇产科主任赵杨玉介绍，医院针对妊娠合并的一些免疫系统疾病、心血管系统疾病等，采取多学科团队共同讨论、共同管理的方式保障母婴安全。

加强儿童慢病筛、防、控 推动儿科优质医疗资源扩容下沉

宫颈癌、乳腺癌是危害妇女健康的两大恶性肿瘤。自2009年以来，我国推动实施妇女宫颈癌和乳腺癌检查项目，目前宫颈癌和乳腺癌检查项目已覆盖全国2600多个县区市，县（区）级的覆盖率超过90%。已累计开展宫颈癌免费筛查1.8亿人次，乳腺癌免费筛查近1亿人次。

当前，近视、肥胖、龋齿已成为影响儿童健康的常见慢病。针对儿童慢性非传染性疾病的防治，我国正从加大科普宣传、重视早筛、重视专科人才培养、动员全社会参与等

方面不断加强儿童慢病整体的筛、防、控。

据介绍，为更好促进婴幼儿健康成长，国家卫生健康委从今年开始在全国启动实施“助力乡村振兴战略——基层儿童早期发展项目”，在广大基层特别是农村地区推广促进婴幼儿早期发展适宜技术，为3岁以下婴幼儿及其养育者提供婴幼儿营养喂养评估及咨询指导、养育风险筛查、定期健康管理随访等服务。

国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫介绍，这些年，我国持续推进儿童就医服务改革，国家卫生健康委设立了国家儿童医学中心以及5个国家儿童区域医疗中心，保障不同地区儿科医疗资源能够有效均等化。同时，建立省、市、县三级服务体系，包括妇幼保健院、综合医院儿科和儿童医院，形成三级儿童服务网络体系保障，让不同地区的儿科整体水平提升。

宋莉介绍，下一步，将继续推动优质医疗资源下沉，加强“云上妇幼”和“智慧妇幼”建设，科技赋能基层，完善妇幼健康服务网络。同时，在基层单位采取一系列措施保障妇幼健康人才队伍建设、持续开展有效培训，为妇女儿童提供更高质量服务。（新华社北京7月11日电）

中国载人登月初步方案公布 计划2030年前实现登月开展科学探索

新华社武汉7月12日电（记者李国利）中国载人航天工程办公室12日公布了我国载人登月初步方案，计划2030年前实现登月开展科学探索。

当日在武汉举办的第九届中国（国际）商业航天高峰论坛上，中国载人航天工程办公室副总设计师张海海表示，我国计划在2030年前实现载人登月开展科学探索，其后将探索建造月球科研试验站，开展系统、连续的月球探测和相关技术试验验证。

据了解，我国载人登月的初步方

案是：采用两枚运载火箭分别将月面着陆器和载人飞船送至地月转移轨道，飞船和着陆器在环月轨道交会对接，航天员从飞船进入月面着陆器。其后，月面着陆器将下降着陆于月面预定区域，航天员登上月球开展科学考察与样品采集。在完成既定任务后，航天员将乘坐着陆器上升至环月轨道与飞船交会对接，并携带样品乘坐飞船返回地球。为完成这项任务，我国科研人员正在研制长征十号运载火箭、新一代载人飞船、月面着陆器、登月服、载人月球车等装备。

整列高铁快运动车组列车试点开行

新华社北京7月12日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，12日，随着DJ882次4时32分从昆明洛羊镇站、DJ881次4时40分从成都双流西站双向始发对开，铁路部门利用整列动车组开展高铁快运批量运输试点工作正式实施。此后，整列高铁快运动车组列车每日按2列对开安排。

国铁集团有关部门负责人介绍，此次试点开行的高铁快运动车组列车由CRH2A型动车组改造而成，最高运行时速250公里，最大装

载重量可达55吨以上。列车由国铁集团所属的中铁快运股份有限公司面向市场开展经营，主要服务于生鲜食品、商务急件、生物医药、电子产品等时效性要求比较高的高附加值货物。

该负责人表示，高铁快运动车组列车具有高效、大运力、全天候、绿色环保等优势，试点开行后，铁路部门将及时总结经验，广泛听取各方意见建议，不断优化组织，提升品质，为下一步高铁快运动车组列车扩大运营积累经验。

中国第13次北冰洋科学考察队出征

新华社上海7月12日电（记者魏弘毅 张建松）7月12日，由自然资源部组织的中国第13次北冰洋科学考察队，乘坐“雪龙2”号极地科考破冰船，从上海港国际客运中心码头出征，一路北上，奔赴北冰洋执行科学考察任务。

本次科学考察预计总航程约1.55万海里，今年9月下旬返回上海。

据悉，本次科学考察将聚焦中北冰洋太平洋扇区和加克洋中脊两大区域，执行环境关键要素长期观测、洋

中脊地质和地球物理调查、国家科技计划项目和国际合作四大任务；实施大气、海冰、海洋和底质环境调查、生物群落和资源调查以及污染物监测，在冰区择机开展海冰综合调查。

本次科学考察将有效提升我国在北冰洋环境保护、北极快速变化响应以及海洋污染评估等方面的能力，获取洋中脊动力学等相关研究所需的关键信息和数据；同时与俄罗斯、泰国等国科学家联合开展相关研究，有效推进北极科学考察国际合作。



朱雀二号遥二运载火箭发射成功

7月12日9时0分，朱雀二号遥二运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空，按程序完成了飞行任务，发射任务获得圆满成功。 新华社发 汪江波 摄

央行等两部门延长两项金融政策 对房企提供持续稳定支持

新华社记者 吴雨

中国人民银行、国家金融监督管理总局10日发布通知，将此前公布的支持房地产市场平稳健康发展的两项金融政策进行调整，适用期限统一延长至2024年12月31日。中国人民银行有关负责人表示，此举旨在引导金融机构继续对房地产企业存量融资展期，加大保交楼金融支持。

为促进房地产市场平稳健康发展，2022年11月中国人民银行、原银保监会联合推出16条金融举措，从保持房地产融资平稳有序、积极做好保交楼金融服务、配合做好受困房企风险处置、加大住房租赁金融支持等方面，明确了支持政策。

中国人民银行有关负责人介绍，“金融十六条”发布实施后，对保持房地产融资合理适度、推动化解房地产企业风险发挥了积极作用，取得了良好的政策效果。“综合

考虑当前房地产市场形势，为引导金融机构继续对房地产企业存量融资展期，加大保交楼金融支持，金融管理部门延长了有关政策适用期限。”

记者发现，延期政策集中于两方面，一方面是支持开发贷款、信托贷款等存量融资合理展期，另一方面是鼓励金融机构提供保交楼配套融资支持的政策。

在存量融资展期方面，原政策规定“自本通知印发之日起，未来半年内到期的，可以允许超出原规定展期1年”。此次政策调整后，“2024年12月31日前到期的，可以允许超出原规定多展期1年”，这对于不少房企来说是个利好消息，有助于缓解房企资金压力，改善房地产行业融资环境。同时，这也有利于金融机构化解存量贷款风险。

发之日起半年内，向专项借款支持项目发放的配套融资，在贷款期限内下调风险分类；对债务新老划断后的承贷主体按照合格借款主体管理。对于新发放的配套融资形成不良的，相关机构和人员已尽职的，可予免责”。此次调整后，适用期限也延至2024年12月31日前。

业内人士表示，此次延期有助于打消金融机构对房企新发放配套融资的部分顾虑，为房企提供适度宽松的融资环境，有利于引导金融机构对房企提供持续稳定的资金支持。

此外，记者还从中国人民银行了解到，本应在2023年3月31日到期的保交楼贷款支持计划已确认延续实施。

业内人士表示，今年以来，金融管理部门针对房企融资问题出台一系列举措，从存量和增量入手，加大

贷款、债券、资管等多渠道融资支持力度，保持优质房企融资性现金流稳定，有助于引导优质房企资产负债回归安全区间，推动行业向新发展模式平稳过渡。

中国人民银行货币政策委员会近期召开的2023年第二季度例会提出，因城施策支持刚性和改善性住房需求，扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作，促进房地产市场平稳健康发展，加快完善住房租赁金融政策体系，推动建立房地产业新发展新模式。

中国人民银行有关负责人表示，各金融机构应按照要求切实抓好落实，因城施策支持刚性和改善性住房需求，保持房地产融资合理适度，加大保交楼金融支持，推动行业风险市场化出清，促进房地产市场平稳健康发展。（新华社北京7月10日电）

如何应对三伏天的高温？

三伏天应该怎么吃？

三伏天气温高、闷热潮湿，吃饭没胃口还容易上火。

苦味食物可以清热、解暑、去火，苦瓜、绿豆都是有利于解暑的食物。

天气炎热的时候来一碗绿豆汤，既清热解暑又能开胃口。

夏季湿气重，暑湿困倦，容易出现乏力，身体困重。

这时候可以在饭菜中加入山药、白扁豆、薏仁、赤小豆等，这几类食物不但能健脾助运，还能够利水祛湿。

很多人觉得夏季出汗多，总是容易口渴，想要喝水。

其实是被暑热伤阴了，我们可以多吃蜂蜜、百合、木耳这一类益气养阴食物。

资料来源：学习强国 中央广播电视总台

新华社发（宋博 制图）