

奔跑在青春的赛道上

汉中市龙岗中学九年级 王楚雅 指导教师 杨志江

人生是一场激烈的运动会，只有奋力拼搏的人，方能展现出靓丽的风采。——题记

2022年的北京，第一次参加冬奥会的17岁小将苏翊鸣，凭借五周转体1800的高难度动作，在单板滑雪坡面障碍技巧比赛中获得银牌，一鸣惊人，这是中国在北京冬奥会上获得的首枚雪上项目奖牌。体育总局发贺电称赞：“不惧强手，敢打敢拼。”

在荣誉的背后，是他每天训练6小时，曾用坏4个滑雪板的坚持，他说：“专注于比赛，专注于自己的动作，不去想会得什么名次。”人们也许不知道，五岁的他就开始演电影，曾是有名气的童星。2015年北京申办冬奥会成功，苏翊鸣毅然放弃演艺事业，因为“滑雪可以为国争光”。爱国与拼

搏，使苏翊鸣在运动场上展现出举世瞩目的风采。

“青春是用来奋斗的。”在青春的赛道上努力奔跑着的，不只是像苏翊鸣、谷爱凌这样的运动员，各行各业都有。

雷海为，一名普通的外卖员，一个把诗词化作春泥、沁入心田的文学青年，13年来，一直用晚餐、送餐的时间默默背诗。没有钱买书，就到书店把诗背下来，回家再默写出来。谁能想到，2018年“中国诗词大会”第三季总决赛上，雷海为竟然击败北大文学硕士彭敏而夺魁。主持人董卿这样感叹道：“海为有一颗爱诗的心，真正的诗意不应该只是优雅时光里赌书泼茶、蒹葭弄草的那份闲情逸致，而更应该是纵使身处困顿，依然不忘抬头看看

那柳梢的月、檐角的星。”热爱与坚持，让雷海为在坎坷的人生赛道上展现出自己特有的风采，惊艳四方。

青春路上，还有一道朴素的身影在奋力奔跑，他就是张立勇。《后浪》里有句话：“因为你们，这世上的电影、音乐、小说里展现的青春不再是迷茫忧伤，而是勇敢无畏，是心中有火、眼里有光”，是他真实的写照。由于家境贫寒，张立勇在高二时便辍了学，到清华当了厨师，独立生活，但他并不因此放弃学习，而是一天七八个小时不间断地学英语，恶补文化课，甚至吃饭时间都要压缩。最终以630分的托福成绩震惊清华，人们称他为“清华英语神厨”。他的故事，激励了一个又一个奋力奔跑的青年学子。“有一条路，人烟稀少，寸步难

行，但我们却不得不踏上这条路，只因为路的尽头种着梦想。”乐学与自立，使张立勇展现出亮丽的学子风采。

青春如海边的浪花，永不停息；如仲夏的骄阳，激情四射；如五月的花海，灿烂无比；青春更像是一场运动会，我们都在青春的赛道上奋力奔跑，展现着自己无与伦比的风采。

编辑点评：这是一篇中考命题（以运动场上的风采为主题）作文，作者从运动场上的奔跑拼搏，展示青春风采，引申到各行各业在青春赛道上奔跑的成功者以及他们成功背后的艰辛付出，巧妙自然而又延展升华了主题。视野开阔，联想丰富，行文流畅，充满青春的朝气和激情，不失为佳作。

读书知古今 强我少年魂

——《奇幻乐园——心里话听诊器》读后感

汉台区河东店镇中心小学六(1)班 张诗婉 指导教师 柯晓娟

到了爸爸妈妈、杨老师、同桌张雨果，还有那可恶的诈骗犯内心的声音。因为这个神奇的听诊器，让这个平凡普通的男孩生活变得多姿多彩起来。

这篇文章生动形象地让我看到了一个富有好奇心、勇敢坚毅、关心父母、关心同学、观察细致的儿童形象。我们应该学习他的这些优秀品行，尤其是他面对大自然与生活表现出的好奇心和勇敢坚毅。

当我读完这个有趣横生的故事，恋恋不舍地合上书时，心情久久不能平静下来。一连串的问题如走马灯般萦绕在我的脑海中——

生活中，我对大自然就没有那么多的好奇，无论大小困难我总会绕道而行，很少坚持面对。

但认真读完这本书后，我明白了不管是家里还是学校里，都应怀着一颗好奇的心去多学多看。遇到困难更应该冷静地去思考，不放弃，多提问多练习。现在的我正改变着心态，向更好的自己努力前行。

读书、读好书，使我们增长知识、健康生活、改变命运。我们是祖国未来，是新时代有梦想的读书人。我们要珍惜来之不易的机会，珍惜时光、发奋图强，用知识武装自己，圆心中梦、圆强国梦。

编辑点评：小作者由书中主人公的故事，联系到了改变自己，联系到了国家富强，充分体现出了修学储能、学以致用、学以致用的读书目的，且表述有层次、有逻辑，是一篇较好的学生习作。

《一棵爸爸树》读后感

汉台区东塔小学一(四)班 王欣桐 指导教师 邓瑶

今天我读了《一棵爸爸树》这本书。它讲的是爸爸陈大树有一天变成大树的故事。这个故事告诉我们，父爱如山，深沉且伟岸。我们要懂得感恩，感恩父母无私奉献，把我们养育成人。

我的父亲因为工作原因，不能一直陪伴在我身边。但是我一直记得父亲对我的教导：对老师，要尊敬。因为老师孜孜教导我，让我学习到很多知识；对同学，要互相帮助。因为他们是我成长道路上最可爱的小伙伴；对家人，要感恩。因为他们为我遮风挡雨。我的爸爸就像书里的那棵大树，为我阻挡风雨，给我洒下阳光，让我茁壮成长。

记得我上幼儿园大班的时候，有一天爸爸带我和姐姐去超市。路过玩具区的时候，我看到了粉色的小猪佩奇玩具，拿到手里就不想放下。爸爸说：“你喜欢么？”我用力地点头。爸爸说：“那爸爸就买给你，希望爸爸不在你身边的时候，你看到佩奇就像看到爸爸了，好吗？”我说：“好的！”回家的路上，我抱着佩奇，心里乐开了花，脸上洋溢着笑容。

爸爸休完假期，就回外地工作了。有天晚上，爸爸和妈妈视频，说想我和姐姐了，让我和姐姐过去视频。他和姐姐视频过后，说小姑怎么没来呢？妈妈便叫我过去。可我当时在

看动画片，不想去，就大声地说我不想看爸爸，只想看动画片。于是，不管妈妈怎么说，我就是不去。最后，妈妈走过来把电视关掉了。瞬间，我大哭了起来。这时，只听见爸爸在视频里说：“小妹想看动画，就看吧，改天再和她视频。”第二天，妈妈来幼儿园接我回家。在路上，妈妈告诉我昨天视频的事情，爸爸很伤心。因为爸爸在外地工作，每天都想见到我和姐姐。问我为什么不和爸爸视频，我不知道该怎么回答，沉默了。妈妈接着说：“我记得爸爸给你买的那个粉色佩奇，是希望你看到佩奇就跟看到爸爸一样，对吧？”我点点头。妈妈接着又说：“等会回到家，你自己和佩奇道歉，为你昨天晚上的行为给爸爸道歉，好吗？”

回到家，我抱着佩奇，独自来到阳台，把它放到小凳子上，对着佩奇说：“爸爸，对不起，昨天晚上我错了，不该那样。然后亲了一下佩奇的额头。”这时背后突然传来了爸爸的声音：“小宝贝，爸爸爱你！”我一扭头，才发现妈妈正拿着手机和爸爸视频。妈妈抱着我，对我说爸爸爱你、爱姐姐、爱妈妈，我们永远是相亲相爱的一家人！

编辑点评：作品由读过的一篇文章，引出了三个连环发生、层层递进的小故事，且结尾故事转折自然，点中了父爱如山的主题。

“哗啦，哗啦”，翻书本的声音还在我的书桌上回荡。我手里捧着《优秀作文》，但脑子里想的却是《查理九世》，我这样一心两用，到头来什么也没记住。

老师经常说：“多看书，多积累，才能提高阅读能力和写作水平！”但我看了许多书，似乎并没有一点提升，这可把我郁闷坏了。妈妈说，那是我读书过眼不过心，但我总是改不了。

直到三年级时，我读到了一个故事——《学弈》，内容大概是这样的：春秋战国时期，有一个人叫弈秋，棋艺很高。他教两个人下围棋，其中一个人专心致志，一心只听弈秋的教导；而另一个人虽然也在听讲，可是他心里却总以为有天鹅要飞过，想拿弓箭去射它。结果可想而知，这个人虽然和那个专心致志的人在一起学习，却学得不如前一个。看到这儿，我恍然大悟：做事的时候必须专心致志，决不能三心二意，否则是无法成功的。

我牢记老师的教诲：“读书不能囫圇吞枣，要细嚼慢咽，与品味食品的道理是相同的。现在我看书，口袋里总会有一个小本子和一支笔，这个本子上抄录了我看过的书籍里的好词好句好段和好文。此外，我还坚持每天看书打卡。《史记》《上下五千年》《三国演义》让我了解更多的历史故事；《唐诗三百首》《宋词三百首》让我品味古典文学的魅力；沈石溪的动物小说带给我精彩的动物故事和做人的道理；曹文轩的作品带给我们人性灿烂光辉的美质。读书的过程也让我明白了坚持的意义和坚持的价值。我从一个懵懂的孩子成长为一个热爱生活、喜爱读书的少年，我的写作水平也有很大提高。上学期我参加全国作文竞赛还得了省级二等奖呢！

书籍啊，真是一位好老师，引领我不断成长！

教师点评：本文小作者用稚嫩的笔触写出了书籍对自己成长的影响，从“一心两用”到“津津有味”，收获的不仅是阅读量源泉，更促进了写作能力提高。条理清晰，如果多写写书籍对自己成长的帮助，生活韵味会更浓，更加真切。

本版投稿邮箱：1341862289@qq.com

剑阁游记

留坝县中学七(1)班 刻泊宇

暑期，与家人游览四川剑阁，听讲解、查资料，知其险要历史，提笔记之。

史书记载，古往今来，中原少有宁日，兵荒马乱习以为常，故有“中野何萧条，千里无人烟”。然则，经汉中入巴蜀，豁然开朗，有良田、桑竹、清溪环绕，阡陌交通，屋舍俨然，百姓安居乐业，全无忧苦之色，犹如世外桃源。历史上，荆州之所以安于乱世，得地利者也。有道是自古川蜀险于天下，万千山峦环护，其边塞险关，剑阁不可不谈及。

三国时，此为蜀地关塞。诸葛亮北上伐魏，途经此处，山门内开，剑指川蜀，七十二剑山环绕，面北之山石壁下凸，重峦叠嶂，而面南之山则地平如砥。如欲伐蜀，唯此道可进，然异常凶险，若建关于此，西蜀不安乎？故垒石为关，驻军留守，方才北去。后至三国末年，只因此关，数千魏军伐蜀不成，如若守城之将防守不固，安可吞蜀？

中原常乱，百姓欲定居，多经剑阁进川蜀，却非易事。入蜀之道，天梯栈道相勾连。时而山峦紧贴，道路奇狭，仰望只见一线天；时而倚靠绝壁，高耸入云，如若天宫仙境，欲享其乐，唯有倒挂枯松，欲达其度，绝非常鸟可及；时则地处丛林，水声如雷，猿声传谷，虽有池美涛激、竹松相伴，然山路崎岖，曲折盘旋，若赏其美景，足抵百步九折之劳苦，仰助而长叹息。然朝经畏途峻岩，夕避长蛇猛兽，其行踪不定，常居暗处，磨牙吮血，杀人如麻，穿行露宿山谷，皆如插标卖首、覆盆送餐也；如通水路，须避暗礁滩险，如有不慎，船毁人亡，摇橹者心死手汗，皆面露惧色。故而秦塞不与蜀汉通人烟。李白长叹：“蜀道之难，难于上青天，侧身西望长咨嗟”。然远道之人亦来如故，不怕艰险，只为避乱。

“天时不如地利，地利不如人和”。蜀道剑门千年屹立，匪徒滋扰生事者甚多，固因雄关奇险，但若守关之人志不坚，防护不力，岂能固守不破？遥想当年，日寇侵我中华，铁蹄踏处，生灵涂炭，雷叫三月吞我中华。生死存亡之时，睡狮猛醒，一人振臂而万众随，四万万民众，前赴后继，同仇敌忾，广聚人和与危难之间；据剑阁雄关绝壁，守激流天险，佑子民，斥蛮夷，神州怒而山河威，地利也；饱受凌辱之众，哀兵愤懑之师，拒虎狼，灭强弩，正义激昂，邪恶畏退，所谓天道昭彰，必得其时也。八年抗战既久，虎豹狼狽而退。泱泱中华，生生不息，振兴崛起，指日可待。三月欲吞，止增笑耳。

游历于此，写文记事，以抒胸臆。

编辑点评：游历剑阁险关，追忆历史事件，笔触穿越千年，以深厚的文言文功底，记事、议论、抒情，形散而神不散，抒发了中华儿女不屈不挠守土卫国的家国情怀。作为初中学生尤其难能可贵。

《鹰巢之谜》读后感

汉台区城东小学六(1)班 罗茜媛 指导教师 师妮

《鹰巢之谜》是一部长篇小说。

小说大意讲的是有一只小雏鹰从巢里掉了下去，被一个猎人捡回家放进了鸡窝里，于是，雏鹰一直以为自己只是一只鸡，每天或是等着主人来喂食，或是划拉着尖锐的鹰爪在山坡上找虫子吃，或是吃饱后和鸡伙伴们从草垛上飞到矮墙上。雏鹰渐渐长大，长出了丰满的羽毛和健硕有力的翅膀。猎人把它抱到山顶，突然间双手一抛，只见它就像一块大石头似的往下快速坠落。或许是本能使然，

它猛然想起来自己还有一对翅膀，于是拼了命地拍动翅膀，竟然从山谷间飞到了白云之上。这时，它看到了不一样的世界：广袤无垠的蓝天、洁白柔软的白云、层峦起伏的高山、块块棋盘似的田野。同时，它看到了从未见过的壮丽景致，不禁发出了“哇！原来我不是鸡！”的惊叹。

读完这本书，我的内心久久不能平静，思绪万千。这个故事告诉我们，无论在什么样的情形下，要做生活的强者，因为厄运只能将弱者

淘汰。

我也有过和雏鹰同样的经历。有一段时间，我迷上了玩闹，整天和班上一些学习不是特别好的同学嬉戏打闹，导致成绩一落千丈。老师将这一情况告诉了爸爸。有一天晚上，爸爸语重心长地对我说：“一个人不想进步就会退步，而且会越退越多……人生其实就像爬山，只有奋力攀登才能达到人生顶峰。虽然学习不是唯一的出路，但是学习却是最好的选择……爸爸今天说的

这些话，你好好想想吧。”后来我在卧室里想了好久，想到了雏鹰的故事，想到了爸爸的教导。

后来，我不再贪玩，用心读书。过了不久，我的成绩也上来了。因为这则故事和爸爸让我明白了“近朱者赤，近墨者黑”的道理。

编辑点评：文章里有雏鹰的故事，有父亲的谆谆教导，有自己感悟出的道理，但最为可贵的是改变自己、提高自己的切实行动，充分体现了知行合一的品格。