

# 略阳以“六个优化”提升未成年人思想道德水平

**本报讯** (通讯员 吴耀晴) 略阳县将中小学德育工作纳入落实立德树人根本任务的重点范畴,以“六个优化”举措,夯基础,强内涵,着力提升未成年人思想道德建设水平。

优化思政课堂。该县把习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神列入中小学德育课程,要求重点论述进教材、进课堂,入脑入心;严格执行中小学思政课课程标准,上好活用地方思政课外教育读本,不断提升思政课堂教学质量,丰富拓展思政精品课堂;以校园“读书节”等活动为载体,引导广大青少年儿童爱读书、读好书、好读书,培育践行社会主义核心价值观,以激发其爱党、爱国、爱家乡情怀。

优化红色引导。该县深入开展“学党史、听党话、感党恩、跟党走”主题教育活动,以党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史为宣传内容,强化知史爱党、知史爱国教育,筑牢学生爱党爱国思想根基;以赓续

红色精神为依托,组织学生赴白水江苏维埃政府旧址、麻柳铺红军纪念馆、徐家坪街口伏击战遗址、徐家坪明理馆、感恩亭等红色教育基地,接受红色教育,凝聚奋进力量;常态化开展红色影视进校园活动,近3年,累计放映《开国大典》《建党伟业》《长津湖》《铁道游击队》等红色影视400余场次,让万余名学生接受了多轮次红色影视教育。

优化心理疏导。该县各中小学因地因校施策,制定心理健康工作方案和心理危机干预预案,建立健全心理健康工作体制机制,落实心理健康教育每两周一次课时教学工作计划;组建学校专兼职心理健康教师队伍,强化专项素质培训辅导;常态化开展心理健康测评和考核;及时摸排了解留守儿童、残疾儿童、特殊群体学生心理健康异常情况,做到早发现、早干预、早矫正;强化学生和家长心理健康教育,不定期开展心理健康知识培训,培养其健全的人格、积极的心态和良好的心理

品质,促进广大青少年儿童快乐学习、健康成长。

优化生态教育。实施环保教育和生态文明教育,用足用好环保教材,上好生态文明教育课;以推进生态环境保护、河(湖)长制、山(林)长制、绿色文明创建等重点任务为抓手,广泛深入开展秦岭保护、垃圾分类、文明城市创建等主题教育活动,增强学生生态文明建设的紧迫感和荣誉感;举办环境保护法律法规等知识普及,引导学生树立敬畏自然、热爱自然和保护自然的意识,养成良好的低碳环保生活习惯,提升珍爱环境、保护地球的思想自觉和行动自觉。

优化德育载体。该县聚焦“五育并举,德育为先”的工作目标,不断加强思政课、语文课、历史课等课堂教学管理,利用“学习强国”“青年大学习”等平台,拓宽学生德育视野,丰富其德育内涵;发挥青少年活动中心、乡村学校少年宫、图书馆、新时代文明实践中心、革命烈士纪

念碑等场馆作用,全面构建起多元化德育教育新格局;通过校园网站、公众号、微信、微博等线上平台,不定期发布德育知识宣传和德育活动动态,营造良好的德育育人氛围。

优化育人成效。该县各学校紧密结合教育教学实际,将学生德育工作融入日常教学管理、校园文化建设和中小学课后服务等教育全过程,以有效提升其思想品德素养;常态化开展“校园之星”、道德模范评选和好人线索推荐,以激发其成长成才的内生动力;将“五项管理”“双减”等政策落实有机结合,强化监督考核,强弱补短;狠抓《家庭教育促进法》《义务教育法》等法律法规宣传普及,提升家庭教育质效,凝心聚力,营造学校、家庭和社会协同育人好氛围。



近日,宁强县举行浙江万向集团鲁冠球三农扶志基金“四个一”项目资助金发放仪式,现场为受助的83名贫困学子发放资助金17.5万元,帮助他们解决学习和生活中的困难,用爱心点亮孩子们的求学路。 刘炳林 摄

## 西乡“教研超市”累计开展教研活动220余次

**本报讯** (通讯员 尹碧霞) 为推进西乡县教育高质量发展,以市县教育发展中心为依托,该县教育发展中心于2021年4月启动了中小学县级“教研超市”建设,至2023年7月,累计开展教研活动220余次,参与教师6700余人,活动辐射面广,带动力强,成效显著。

组织规范有序。每学期初,县教育发展中心向各中、小学征集本学科学术教研菜单,在此基础上优选出具有创新性、可操作性、使用性强的教研产品,作为每学期县级“教研超市”内容,在西乡教育体育微信公众平台发布,供全县小学、初中各段不同学科教师选择参加。

教研菜单内容丰富,借鉴性强。教研菜单涉及学科示范观摩教学、作业设计优秀案例评选、学科基地实践教研、智慧课堂教学研讨、毕业班复习备考策略方法研讨、教师心理健康培训、教师专业成长培训、学科专题培训、教研专题培训、教师三笔一画(话)基本功大赛、“一校一品”德育特色活动、经验交流等,真正满足了不同层次、不同学科教师的

的成长需求。

活动扎实开展,助力教师快速成长。在县教育发展服务中心的指导下,各“教研超市”活动承办校提前制定优化、精细的教研活动实施方案,各教育集团或学科基地成员校积极响应,鼓励动员本校相关学科骨干教师和青年教师积极参加活动,县域内“三级三类”骨干教师和教学新秀同台比武,互相学习,共同成长。

示范引领,提升该县教育整体质量。“教研超市”活动举办五学期以来,中小学各学科“三级三类”骨干教师的示范引领作用充分凸显,各校同段、同学科教师之间的交流合作更加紧密、广泛,促进了教师进一步更新教育教学理念、优化教育教学手段,提高驾驭教育教学活动的的能力,为该县教育质量整体提升发展打下了坚实的基础。



## 汉中职院完成驻村工作队满期轮换交接

**本报讯** (通讯员 李明峰) 近日,汉中职业技术学院在宁强县阳平关镇酒房坝村召开驻村工作队满期轮换交接工作会。

汉中职院驻酒房坝村第一书记代表第三轮驻村工作队总结了两年来的驻村工作,分享了驻村感悟和体会,对学院党委、县镇村各级领导在工作和生活上的关心帮助表示感谢,表示将永远铭记和珍惜与村民们结下的深厚情谊。新任驻村第一书记代表第四轮驻村工作队作了表态发言,表示拥护组织决定,服从组织安排,全力做好驻村工作。

宁强县和阳平关镇对驻村工作队两年来的工作给予了充分肯定,对驻村工作队为酒房坝村乡村振兴所做出的努力和付出表示衷心感谢,也对学院历年来全力支持和指导驻村帮扶工作表示诚挚谢意。对新任驻村第一书记和工作队员的到来表示热烈欢迎,希望在农村的

大舞台上和县镇村携手共进,干出新成绩,跑出加速度,承诺会全力做好支持、保障和协调工作,确保驻村工作队工作开展。

院领导向县镇村各级对驻村工作队的支持表示感谢,强调了学院对驻村帮扶工作的重视和措施,肯定了第三轮驻村工作队在工作拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作中的成绩,对第四轮驻村工作队提出了具体要求。表示学院将一如既往地重视驻村帮扶工作,义不容辞地支持驻村工作队的工作,在特色产业培育、文明乡村建设、职业技能培训、特色产业产品销售等方面做更多工作,为酒房坝村早日实现全面乡村振兴作出积极贡献。

会后,院领导深入帮扶户走访,开展防返贫监测排查,进行政策宣讲,落实帮扶措施,了解并帮助解决困难问题。



近日,佛坪县青少年校外活动中心举行了“童心向党 快乐成长”暑期培训艺术展演。书法、绘画、科技制作等优秀作品展,电子琴、少儿舞、篮球、足球、乒乓球、跆拳道现场表演,丰富了孩子们的暑期生活。 李仁 摄



## 宁强北关小学开展“红色基因我传承”暑期实践

宁强县北关小学利用暑期开展“红色基因我传承”主题实践教育活动,鼓励少先队员走进革命历史遗址、革命历史博物馆、革命先辈纪念馆、烈士陵园等场所参观学习,了解中国革命的历史知识,寻找身边的红色印记,追寻红色的记忆,感受红色精神。少先队员们在父母的陪伴下,沿着先辈们的足迹,走进革命纪念馆、烈士故居重温那段艰苦卓绝的峥嵘岁月,感受到了革命先辈们不怕牺牲、勇于斗争的精神,从真实的红色历史中汲取奋进的力量。 (兰静)



近日,汉台区青少年校外活动中心组织12名孤困学生参加了由省教育厅主办、西安市中小学校外综合实践基地承办的“护航成长 筑梦未来”暑期中小学生公益研学夏令营。同学们先后参观了秦始皇兵马俑博物馆、大雁塔、西北农林大学博览园,身临其境地感受到厚重博大的历史文化和现代农业科技。 郭亚军 摄

## 西乡生源地贷款 助558名贫困学子圆大学梦

**本报讯** (通讯员 殷新果) 近年来,大学生生源地信用助学贷款以其资助力度大、覆盖面广的特点,已成为家庭经济困难大学生正常入学和顺利完成学业的重要政策措施,对上承载着国家惠民政策,财政贴息;对下服务着广大家庭经济困难学生,应贷尽贷,助力成才。

2023年,西乡县学生资助管理中心积极行动,精心准备,将这一惠民政策落到实处。今年生源地信用助学贷款集中办理时间为7月至9月。在此期间,学生到县资助中心标准化行政服务大厅办理贷款,中心设置有休息处,免费提供复印、饮水等设备,工作人员

尽职尽责,耐心办理,提供温馨、热情、满意的服务。学生和家长们纷纷称赞生源地助学贷款真是缓解燃眉之急、解除后顾之忧的惠民好政策,感谢资助中心工作人员细心指引、热情服务。截至目前,已办理生源地助学贷款558人619.2万元。



## 行动起来,共护孩子眼健康

跑步、踢球、跳绳,暑假期间,许多孩子在阳光下奔跑、在运动场上挥洒汗水,用运动的方式放松心情。随着中小学习业落实暑假学生体育家庭作业制度,越来越多的孩子有了量身定制的体育作业。丰富的户外活动,有助于孩子们增强身体素质,预防近视。

眼睛是心灵的窗户。习近平总书记强调:“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。”普及预防近视科学知识,开展儿童眼保健及视力检查咨询指导,提高儿童眼保健专科服务能力……国家卫生健康委在全国持续开展“启明行动”——防控儿童青少年近视健康促进活动,并发布《防控儿童青少年近视核心知识十条》。这有利于在全社会普及儿童青少年眼健康知识,营造爱眼护眼的良好环境,共同呵护好孩子的眼健康。

防控“小眼镜”,是民生大关切。近年来,一系列政策措施相继出台,让儿童青

少年近视防控成为全社会共同参与的综合性系统工程,在一定程度上缓解了儿童青少年近视率快速上升的趋势。也应看到,由于课业压力大、电子产品使用时间过长等因素,现阶段儿童青少年近视率依然居高不下,眼健康不容乐观。国家卫生健康委公布的数据显示,目前全国儿童青少年总体近视率在50%以上,且随着年龄增长,近视率也在增高。儿童青少年近视防控任务还很艰巨,需要持续做好相关工作,呵护好孩子们的眼睛。

减轻课业压力,减少近距离被动用眼的时间,是预防近视的关键。现阶段,一些中小学生学习压力依旧较大,作业负担较重,户外活动自由活动时间偏少,导致近距离用眼时间过长,容易导致近视。各地区各部门应切实落实“双减”政策要求,把课余时间还给孩子,让他们有更多时间亲近自然、缓解眼疲劳。

合理安排课程,让孩子均衡发展,才能更好预防近视。儿童青少年大部分活

动时间都在学校,上课、看书、写作业都需要近距离用眼。有必要将基本的健康用眼知识纳入课程,教会孩子如何保持健康的用眼习惯。学校应严格按照国家课程方案和课程标准开齐开足上好体育课,保障学生每天的体育活动时间。学校还应注重培养儿童青少年保护眼睛的自觉意识,把爱眼护眼的观念植根于幼小的心灵之中,让他们认识到拥有清澈明亮的双眼,才能看见更美丽的世界。

严格控制电子产品使用时间,防止近距离用眼过度,需要学校、家庭和社会共同努力。短视频、电子游戏等具有一定的成瘾性,自控力差的孩子容易沉迷其中。因此,电子产品的制造商和应用开发商必须设置青少年模式,严格控制使用时长。家长是孩子眼健康的第一责任人。家长有责任为孩子普及科学用眼知识,严格控制其使用电子产品时间,多带孩子参加户外活动。

眼健康的关键在于早发现、早干预、早治疗,保护孩子眼健康,还需完善眼科建

设。近年来,我国医疗机构眼科发展迅速,不少县级医院设置了眼科,具备了一定的眼科手术能力,但与发达国家相比,我国的眼科医师数量较少,还难以完全满足儿童青少年就诊需求。同时,一副好的眼镜可以防止近视加深。目前,医疗机构专业的验光配镜师不足,而市场上各类验光配镜门店繁多、人员鱼龙混杂。应着力完善眼科建设,特别是儿童医院眼科建设,增强眼科力量,提高儿童眼保健专科服务水平。

儿童青少年是国家和民族的未来。如何保护好儿童青少年的视力,是必须答好的一道考题。全社会凝聚合力、久久为功,共筑近视“防护墙”,才能更好呵护孩子明亮的眼睛。 (据《人民日报》)

