

外来媳妇本地郎 留坝幸福生活忙

本报记者 曹娜 通讯员 高文亚



黎氏已与马强相视而笑。

杨婧摄

冬日周末的中午,温和的阳光照进“越南小西”咖啡店,认真学习的孩子、满是笑眼的婆婆、忙碌经营店铺的小夫妻……越南媳妇黎氏已与丈夫马强,靠自己勤劳的双手创造着温馨和睦的幸福生活。

远在越南的黎氏是如何相识马强这个留坝县火烧店镇的小伙呢?这要从八年前的一场打工说起。

2015年,越南姑娘黎氏已来到广西打工,在这里结识了马强。善良开朗又爱笑的黎氏已吸引了马强,而他身上吃苦耐劳、老实憨厚的气质同样吸引了黎氏。于是相识、相知、相恋的这对异国情侣,回到了留坝县火烧店镇,黎氏已来到火烧店镇开启新的人生。

新婚不久马强回到广西继续上班,语言不通、文化差异较大,黎氏已感到孤独又无所适

中文。我跟着孩子们一起学习,互为老师,共同进步。”她告诉记者,多亏家人和亲朋好友的帮助,自己才能更好地融入这里的生活。如今,她已熟练掌握了常用的普通话和简单的留坝方言。现在的她常去邻居家串门唠家常、与姐妹们结伴上街出游,爽朗的笑声在空气中回荡,她的生活过得有滋有味。

稳定的生活、热情的朋友、贴心的亲人,让黎氏已感受到了异国他乡的温暖,也坚定了她在留坝扎根的信心。看见火烧店镇旅游发展态势强劲,再想到家乡的特产,她敏锐地捕捉到商机。今年春季,她在镇上开了一家专注于做越南本地风味的休闲产品店。

开店之初,为支持这位外来媳妇,火烧店镇干部积极帮助其申请创业补助资金、办理相关证件、设计店内布置,又帮她制作短视频引流。不久,名为“越南小西”的咖啡店开业,除了售卖越南风味手磨咖啡,还有越南椰子干、越南腰果等供人选购。经营近一年时间,很多游客慕名而来,咖啡店逐渐步入正轨。

黎氏已告诉记者,店里摆放的咖啡豆、椰子干以及用来装饰的香茅草斗帽、手工灯笼、越南木雕等,都是她弟弟在越南采购寄过来的。“我想把一些具有越南特色的好物带到留坝,不仅是因为这些物品能让我想起家乡,也是希望让更多人认识越南,了解越南。”

今年8月,马强从广西回到留坝,帮助妻子创业。与弟弟沟通衔接越南进货的活儿,他都包揽了过去。“越南那边泡茶会提前熏制,导致泡出来的茶会有烟熏味,不适合咱们的口味。”马强告诉记者,为了让妻子创业开的店更好地经营下去,他改良了制作工艺,用椰子壳隔着熏制。这样既去掉了烟熏味,还带有淡淡椰子香,更加丰富了越南花茶的口感。改良后的花茶,获得了客人的交口称赞。

开了在异国的爱情之花,即使风吹雨打也会向阳生长。儿女的打闹声、婆婆的炒菜声、黎氏已时而追赶孩子的嬉笑声,一家人生活的小院,其乐融融时被幸福包围着。

“书香新年”读书分享会在汉中书城举行

本报讯(通讯员 高惠惠)12月23日,由市妇联、市巾帼志愿者协会主办,新华书店汉中书城、汉台区木兰读书会协办的“书香滋养人生 好书伴我成长”为主题的“书香新年”读书分享会在汉中书城举行。

在现场,19名巾帼志愿者上台分享了《平凡的世界》《假如给我三天光明》《运动改造大脑》《林清玄散文》等名家名篇后的读书感悟,带领大家走进古今中外,跟书中人物一起感受悲欢离合,品尝苦乐甘甜,在芬芳书香中感悟生命的意义。参加此次活动的主要是市巾帼志愿者协会的会员,这些平日里奋斗在各行各业的优秀

女性,业余却有一个共同的身份——巾帼志愿者,她们连续4年开展“爱心妈妈关爱留守儿童”活动,用心用情陪伴未成年人健康成长,同时多次深入镇村开展爱心敬老、公益助学等志愿服务活动,在关爱“一老一小”实践中,擦亮了“汉家妹子志愿红”巾帼品牌,彰显了新时代女性风采。

书籍是全世界的营养品。此次“书香新年”读书活动让30余名参与者获益匪浅,大家纷纷表示,手捧书籍,心怀希望;开拓眼界,逐梦远方。未来大家将携手同行,争当“跟党走奋进新征程 巾帼建功新时代”的奋斗者。

汉台武乡镇将文明乡风吹进群众心田

本报通讯员 肖昆

乡村大舞台上,群众自编自导的文艺节目赢得大家阵阵掌声;村委会院里,凌晨5点钟众人包饺子,欢声笑语打破了冬日的寂静;社区里,志愿者们为环卫工人免费提供饺子宴,温暖着他们的心扉……连日来,汉台区武乡镇通过各种形式,举办志愿服务送温暖活动,让群众喜闻乐见的方式将文明乡风吹进群众心田。

随着农村经济的快速发展,群众的精神文化需求也在随之增加,文化活动少、文体设施利用率低等问题在汉台区武乡镇也曾显现,为了让先进文化占领农村文化发展的主阵地,该镇始终坚持物质文明和精神文明一起抓,厚植文明沃土,培育淳朴民风,不断提高乡村社会文明程度。

“获得好媳妇的称号,是荣誉也是鼓励,今后我还会一如既往地孝敬婆婆,用勤劳双手把家庭经营得更加和谐美满。”12月21日,在汉台区武乡镇共力村举办的“弘扬乡贤精

神,助力乡村振兴”表彰活动现场,共力村15组村民吴丽萍高兴地说。

这是该镇推进精神文明建设,提高村民素质的一个生动写照。该镇以涵养乡风文明为着力点,建成19个村级综合文化书屋,广播电视实现村村通户户通,深入挖掘镇内乡贤名人,弘扬各具特色的乡贤文化。各村依托乡村大舞台,定期组织开展群众性精神文化活动和志愿服务活动,以此浸润人心、教化乡邻,增强群众积极向上的内生动力。充分发掘培育先进典型,宣传优秀人物,积极推进“三治融合”,良好道德风尚蔚然成风。大力实施美丽乡村、文明乡村,各村全面建立村规民约及“五会”组织,道德评议会、红白理事会等群众自治组织的作用日益明显,基层治理能力明显提升。

今年以来,武乡镇共组织15次文化惠民展演活动,积极开展党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验宣传教育190余次,表彰各类先进典型40余人。

房屋未入住,业主能拒交物业费吗?

本报通讯员 李丝雨

生活中,业主常常以拒交物业费的方式表达对物业公司服务的不满,导致业主和物业公司之间的矛盾越来越多。那么,业主能否因房屋未入住而拒交物业费呢?近日,宁强县人民法院成功化解一起物业服务合同纠纷。

家住该县某小区的张女士,退休后即到外地帮子女带孩子。张女士的房子于2020年5月装修好后一直空置,2022年6月方才回家入住。后物业公司向张女士催收物业费,张女士以自己长期未居住未享受任何物业服务为由,只愿意支付公摊面积的物业服务费,认为室内面积与物业费无关,拒绝支付室内面积的物业费。物业公司一纸诉状,将张女士告上法庭。

法院认为,物业服务不是针对单个业主,是针对全体业主和小区整体区域的各方面提供的,具有公共性和整体性。根据《民法典》规定,业主应当按照约定向物业服务人支付物业费。物业服务人已经按照约定或有关规定提供服务的,业主不得以未接受或无需接受相关物业服务为由拒绝支付物业费。如果对现有的物业服务不满意,可以向业主委员会反映,由业主委员会督促物业公司改进物业服务,也可以到相关政府部门进行投诉。对于空置房屋的物业费收取问题,《陕西省物业服务收费管理实施办法》规定:经业主验收,暂不使用或者使用后因自身原因空置1个月以上的房屋、自有或者租赁车位经物业服务企业登记确认后,其空置期间的物业服务费、停车服务费应当下调,实行政府指导价的由各设区市、县(市)人民政府确定下调幅度;实行市场调节价的按照物业服务合同执行。后经过承办法官耐心细致地释法明理,张女士终于认识到自身行为不当,也认可自己未向物业公司申请空置房减免。同时,物业公司也考虑到张女士的实际情况,愿意对其相关物业费进行减免。

自此,双方达成一致意见,张女士也当场向物业公司交纳了下欠物业费,该起纠纷得以圆满解决。



12月21日,汉中市一家人志愿者协会的10名志愿者代表,将该协会募集的棉衣裤、鞋子、棉袜等近万元物资捐赠给汉中市特殊教育学校,帮助28名困难学生温暖过冬。

打工型妻子

毛利

朋友组织了一个读书会,结果应者寥寥。除了我跟她之外,只来了一个女生。读书会上,聊一位女作家的新书。作者在书中透露,她跟丈夫离婚了。

那个女生好像想起什么说,她之前不是一直给她老公做便当吗?

我提供另一个思路,或许她本身很喜欢做便当呢?如果妻子是个职业,她大概就是天选打工人的吧。

女孩忽然打开了话匣子说:“噢,那倒是,我现在对我老公,就像对老板一样。”前两年她辞了工作,丈夫开公司,她回家当全职主妇。辞职原因是不想再伺候老板了,本来薪水就不高,老板还想她天天拍马屁,那何必呢?回家后,因为丈夫是主要收入来源,她决定,那就把丈夫当成老板吧。平常丈夫说

了什么,她就像打工人一样去做。但是,只要不按时打钱或让她不高兴,那她就不上班了。她嘿嘿一笑,比如像今天,她就从早到晚在外面逛,家务全都不管,想找她,连个影子都瞧不见。

我很好奇问她,丈夫不会找你吗?她说:会啊,刚才他还打电话给我,问我东西在什么地方,我跟他讲,慢慢找,肯定会找到的。说到这里,她开心得很,眼睛笑成一条线。那小孩呢,小孩也不管吗?小孩已经上小学高年级,能自理了,干嘛还要管?

对啊,妻子虽然是打工型的妻子,但一言不合必须罢工,让他知道这家离了,我就会万事不顺。你是老板有什么用,离了我什么事都干不了。她说这些话的时候,我和朋友都笑了。

朋友说起她一个远房亲戚的事。一个很年轻的女孩,家境贫寒,从小吃尽苦头。直到认识富裕环境长大的老公,两人没多久结婚,很快有了小孩。怀孕的时候,年轻妻子忽然跟丈夫说,忍不住的话,你就出去找吧,我能接受。我们同时都惊呆了,这么年轻怎么活

会学习不等于知识量大

真正的学习能力,远比知识总量更重要。社会之所以能贩卖知识焦虑,让家长争先恐后地跳进超前教育的陷阱,其实是成功地利用了大多数家长对学习的误解:他们误以为“学习=知识总量”。但放在人的一生中,这个公式其实是成不成立的。大脑的发育自有规律,握苗助长违背人类天性。幼儿园的孩子脑发育还不成熟,除了天才儿童,大多数孩子的超前学习,其实是死记硬背。这让孩子的脑袋不堪重负,很容易对学习产生厌烦。

德国教育家福禄贝尔强调,游戏就是幼儿活动的特点。“游戏不仅形成了他整个未来生活的萌芽,也形成了他整个未来生活的核心”。比如,通过完成一个游戏任务,孩子可以学会设置目标、迎接挑战,从而获得主动探索的兴趣和独立解决问题的自信;在集体游戏中,孩子可以学习如何与他人

协作,如何建立并遵守规则,如何解决矛盾冲突……从小进行充分游戏、发展出“游戏性”品质,对幼儿成年甚至老年后,都会产生积极影响。

独立思考、社交能力、表达能力、自主学习能力等综合能力,以及热情与勇气等积极的心理品质,都是从幼儿开始就要培养的。如果把综合能力与积极心理品质看成是学习的基础工具和土壤,还怕学不会知识吗?所以,家长们不要再被知识焦虑裹挟了。只有把“学习=知识总量”的错误观念从脑海中划掉,去培养孩子的综合学习能力与积极心理品质,才能让孩子无论在哪个人生阶段,都表现得更加出色。

(据《中国教育报》)



儿童呼吸道感染症状如何缓解? 中医推拿有妙招

每年冬季都是呼吸道感染性疾病的高发季节。儿童呼吸道感染尚未成熟,是呼吸道感染的高发人群之一。中医药作为中华民族的杰出代表,是中国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学,在疾病预防、治疗、康复中具有独特优势。在缓解儿童呼吸道感染症状方面,中医有何妙招?

应急总医院中医科住院医师张为民在接受人民网记者采访时表示,孩子呼吸道感染后,除了去正规医疗机构治疗,家长还可以在家尝试推拿等中医外治法,帮助孩子改善

症状。

发烧 推拿手法是清天河水,其功效清热解毒、泻心火。用食指、中指指腹自腕推向肘部,称为“清天河水”。操作者单向直线推动300至500次,用力要均匀。操作时,注意蘸清水或者爽身粉推拿,力度要轻,频率要快。

咳嗽有痰 推拿手法是揉天突穴,其功效理气化痰、止咳平喘。天突穴位于人体正中线两个锁骨窝中间。操作者用中指按揉孩子天突穴300次。按揉的时候,不要往锁骨窝深处用力,而是把着力点放在锁骨窝的骨缘上。

鼻塞流涕 推拿手法是揉迎香穴,其功

效宣通鼻窍、缓解鼻塞。迎香穴位于人体鼻翼外缘点旁,鼻唇沟中。操作者用食指按揉孩子迎香穴1分钟,也可配合穴位贴敷、中药足浴等。

胃口不好 推拿手法是揉腹,其功效增加胃口。操作者的手掌心对准孩子的肚脐,手稍用力带动腹部皮肤顺时针揉动500圈。不要在孩子过饥过饱时揉腹,这样会产生不舒适。力量一定要轻柔,稍微带动皮肤即可,速度不要太快,以每分钟30圈为宜。如果孩子出现腹泻,需要改变揉腹的方向,做逆时针方向按摩。

腹泻 推拿手法是捏脊,其功效调整阴阳、通理经络、促进气血运行、改善脏腑功能。从尾椎到脖根,操作者以拇指与食指、中指对称用力,自上而下捏3至5遍,以皮肤微微发红为度。在捏脊前先在背部轻轻按摩几遍,使肌肉放松。捏脊时应注意:沿直线捏,不要歪斜,捏拿肌肤松紧要适宜,避免肌肤从手指间滑落。

(据人民网)

