

# 回眸2023，那些温暖，念念不忘

在人间烟火中，我们一起走过2023。这一年，无数温暖故事在汉天大地上演，那些全力以赴的身影、那些爱意满满的画面、那些平凡热烈又难忘的时刻……他们的出现，让我们更相信人生总有不期而遇的温暖；他们的出现，让这些平凡的日子总有闪亮的时间动人心怀。他们感动了前行的路，定格成最温情的画面。

今天，让我们停下匆忙的脚步，搭乘“时光穿梭机”回眸2023，再次感受这些温暖瞬间，传递更多的美好吧！



放眼一江两岸，水清岸绿、野趣浓郁的生态美景尽收眼底，步入汉天湿地公园，城水相依、人水相亲的幸福画卷徐徐展开。2023年7月29日，习近平总书记来到陕西省汉中市，考察了地处汉江汉中城区段的汉天湿地公园，称赞这里是市民“幸福园”。 新华社发 曹伟 摄

## “祝愿大家工作好、生活好、家庭幸福”

2023年7月29日，习近平总书记在四川考察结束返京途中，先后来到汉中市博物馆、汉天湿地公园考察。

“文物承载灿烂文明，传承历史文化，维系民族精神。要发挥好博物馆保护、传承、研究、展示人类文明的重要作用，守护好中华文脉，并让文物活起来，扩大中华文化的影響力。”“汉中藤编等非物质文化遗产产久负盛名，要发展壮大特色产业，更好带动群众增收致富。”“生态公园建设要顺应自然，加强湿地生态系统的整体性保

护和系统性修复，促进生态保护同生产生活相互融合，努力建设环境优美、绿色低碳、宜居宜游的生态城市”……习近平总书记在考察时的重要指示为汉中发展把脉定向，成为汉中广大干部群众推动工作的强大动力和信心来源。

习近平总书记对这片山水的记挂由来已久。2008年汶川大地震抗震救灾时，时任中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平亲临陕西省徐家坪镇徐家坪村，察看灾情，慰问干部群众，指导抗震救灾

工作。15年后，习近平总书记再次来到汉中，他亲切地对大家说，这次来，看到这里发展变化很大，城市井然有序，很欣慰。他祝愿大家工作好、生活好、家庭幸福。

嘱托言犹在耳，关怀温暖在心。大家纷纷表态，要始终牢记嘱托、不负厚望，立足自身优势，坚定文化自信，奋发有为推动汉江流域历史文化传承和生态保护高质量发展取得新突破，努力建设环境优美、绿色低碳、宜居宜游的生态城市。（记者 司磊）

## 跨越千里，七旬老人获救助返乡

年逾七旬的肖某是江苏省扬州市广陵区人，去年8月在我市突发疾病，市救助管理站（以下简称市救助站）工作人员及时将其送医。经过3个月治疗，老人病情趋于稳定，本人也有返乡意愿。市救助站工作人员考虑到返乡路途遥远，病情随时可能复发，经过反复沟通和研判，最后决定由市救助站会同专业医疗转运人员，驱车护送老人回家。

为确保此次跨省护送任务顺利完成，护送

小组提前多次开会，制定严谨的护送流程和周密的预案。2023年11月29日清晨6时，一行6人踏上了护送之路。一路上，悉心照顾老人，跨越陕西、湖北、河南等5个省1400多公里，历经14小时的长途跋涉，顺利到达目的地。

“谢谢你们送我回家，感谢你们的照顾，汉中人好、政府好，让我感受到了真正的温暖与关爱。”老人难掩返乡的激动之情。（记者 董慧芬 通讯员 卢海蓉）

## 大山里“骑”出的亚残运会双料冠军

在去年杭州第4届亚残运会上，汉中小伙刘强利取得了自行车男子H1-5级个人计时赛、公路赛双料冠军。

1987年，刘强利出生在镇巴县渔渡镇一个普通农民家庭。3岁时因车祸右小腿截肢。生性坚强的他慢慢接受了残缺。安装假肢后重新学着和小伙伴玩耍，打乒乓、扔沙包……没有什么能阻挡

他渴望奔跑的心。

2005年，陕西省举办残疾人运动会，运动天赋最佳的刘强利顺利入选。队伍解散后，2009年他又加入广东省运动队，队里根据他的身体条件为他确定了训练项目——残疾人自行车运动。之后，他开始了日复一日地刻苦训练。2011年全国第8届残疾人运动会上，他

取得了全国第二名的好成绩。2014年7月入选中国残疾人自行车队，在他的拼搏下，一个个荣誉接踵而来，国际大赛冠军2个、亚军1个、季军3个，全国大赛冠军8个……

大山里的残疾运动员刘强利用行动征服了世界，为家乡、为祖国争得了荣誉。（记者 曹娜）

## 汇聚青春正能量 青年挽臂为三秦

“我常想，当有一天我走在街上，说不定与我擦肩而过的那个人身体里就流淌着我的血液，一种自豪感和幸福感就油然而生。”2023年6月13日，在庆祝第20个世界献血者日暨无偿献血表彰大会上，“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”获得者陈谦分享的故事，让在场的人十

分动容。

从2006年1月1日，在陕西理工学院求学时期的第一次献血到去年6月，陈谦共计参加无偿献血91次，其中捐献全血献血量4200毫升，捐献机采血小板126个治疗量，是目前汉中市献血量最多的献血者。当记者问他献血17载，屡获荣誉的

感受时，他说：“我只是尽了一位公民该尽的义务，而我却获得了这么多的荣誉。一个小举动就能救助他人于病痛危难之时，感觉我的人生价值得到了更好体现。希望有更多年轻人行动起来，勇敢地伸出手臂，以实际行动来支持这项高尚的公益事业。”（记者 李戈戈）

## 红领巾少年帮忙修理护栏

2023年4月28日，汉中日报视频号发布的“汉中红领巾少年帮忙修理护栏”的短视频刷屏网络。视频中，一名身穿黑色外套的少年，虽然手上缠着绷带，仍然尝试着将路口掉落的护栏钢管安装复原。许多网友被孩子的行为感动，纷纷点赞转发。

这位“红领巾少年”是南郑区大河坎镇中心小学六（6）班的朱宝平。“我看到路边护栏上的钢管掉了下来，而且往外伸的幅度比较大，不仅影响美观，还非常危险。要是有人不小心碰到这个栏杆上就麻烦了。”采访时，他说，老师和父母平时都教育他要乐于助人，在生活中如果

有人遇到了麻烦，要积极地帮助他们，做一些力所能及的事情。

朱宝平的爸爸在电话采访时说：“看到孩子的行为我感到非常欣慰。作为父母，希望孩子在以后的人生当中始终保持一份真、一份善。”（记者 王玉恒）

## 37年，他们再相聚

“我代表全家人感谢城固县博望派出所民警的热心相助，汉中因为有你们，才让生活更美好！”2023年6月27日，汉中日报社收到了一封从河南省寄来的感谢信。字里行间，透露出寄信人程国红满满的感激之情、赞许之意。

端午前夕，程国红来勉县出差，想看望一下居住在城固县的姑姑。由于37年没有见面，他除了姑姑的名字其他信息一无所知，四处转悠一无所获。一筹莫展之际，他想到寻求派出所的帮助。一番详细交流后，值班民警立即展开工作。一个多小时后，姑侄俩终于见了面。“我一个外乡人，在汉中市民警身上，真正感受到了人民警察为人民服务的宗旨。”（记者 朱媛媛）

## 一年救3人 “轮椅”丈夫携妻子见义勇为

面对持刀伤人的歹徒，家住佛坪县袁家庄街道石印沟村的王青芳，以瘦弱之躯双手按住歹徒持刀的手；坐在轮椅上不顾自身行动不便的杨礼，拼死用木棍与歹徒搏斗……2023年11月9日，在汉中市见义勇为表彰大会上，这对夫妻无私无畏、舍己救人的精神，感动了整

个城市。

看到持刀歹徒徒伤年轻女孩，女孩倒在血泊里，夫妻俩毫不犹豫冲了出去。王青芳快步上前，一把抱住男子身体并死死地按住他持刀的手；杨礼操起电动轮椅赶到，一边大声喊叫，一边拿起一根木棍阻止男子行凶。与歹徒及附近

务工的民工合力，大家控制住了该男子将其交给警察。激烈搏斗后，夫妻俩这才发现，王青芳的左手已被划伤伤重。这并不是夫妻俩第一次救人。面对外界赞誉，他们始终觉得，自己所做的事微不足道。“不管谁碰到这些事，都会伸出援救之手。”（记者 曹娜）

## 路遇车辆侧翻 干群合力救助

2023年7月11日下午4点多，市军干所干部叶利军驾车回汉中办事，经过南郑区两河镇竹坝村时，突然发现道路前方拐弯处一辆面包车侧翻，多名乘客受伤，还有一位老人仍被困车中。

意识到事故严重，情况危急，叶利军先将伤员简单安置后，迅速进入车内，但由于车门打不开，老人又受伤虚弱不能配合，经过多次尝试仍不能脱困。正在这时，3名电力检修职工开车路过，也主动加入救援队伍，最终成功地将老人救出。

地处大山之中，没有明确位置，120指挥车接到报警后，指挥南郑区人民医院派出救护车，并安排事故周边镇卫生院和村医赶赴现场。据村医何俊平介绍：“当天天气炎热，个别伤员伤情严重，如果不是第一时间发现并采取措施，就会发生更大危险，是大家齐心协力救助才为伤者赢得了生命。”（记者 衡俊昌）

# 扬帆2024，迎着光亮，勇敢出发

车轮，在不经意间悄悄地在画了一个圈。走过的2023年，有泪水也有欢笑，有艰辛也有幸福，每个人都有自己的收获。奋进的号角，在新年伊始吹响，新的愿望、新的目标、新的追求激励着每个人努力奔跑。今天，我们把笔和镜头对准来自各条战线上的奋斗者和追梦人，大家一起话心愿、晒规划，虽然他们的愿望各有不同，但每个人都充满了对生活的美好期盼。征途漫漫，唯有奋斗。面对2024，在这里真诚地祝愿：新年新的你，愿朝暮与岁月并往，愿满怀希望与温暖，迎着光亮，勇敢出发！

## “将‘桃桃’带向更大的舞台”

路人汉调桃桃这一行，李雅芝这群“00后”青年演员已有心理准备——抢救濒危剧种，就是一场与时间和遗忘对抗的拉锯战。与京剧、秦腔等流行剧种比起来，稀有剧种关注度低，就业机会少，经费收入更吃紧。在漫长的坚守里，被忽视是家常便饭。幸运的是，这群不抛弃不放弃的青年演员借力新时代，终于让“汉调桃桃”通过线上直播的“第二舞台”，迎来了转机。

“2023年对我们来说，是幸运的一年。通过线上直播我们获得了媒体的关注，进而‘汉调桃桃’这个古老剧种也走进了更多人的视野。”李雅芝告诉记者，今年，她与小伙伴们演出超过200场，直播也超过了760小时。“新的一年，我们将坚定追求理想，努力刻苦学习，大家一起尽力传承担当，将‘桃桃’带向更大的舞台。”这是年轻的传承人刘稀有剧种的承诺，也是她们对未来的答案。（记者 曹娜）

## “让镇巴农产品走出大山”

一重山峦，一条公路，一辆皮卡，伴着“跑山阿红”的吆喝声，老人们便拿着山货来路边等待，这些沾着云雾和露珠的原生态特产，从农户手中到阿红的车上，最后随着直播间纷纷寄来的订单销往全国各地。

跑山阿红，名叫张红。2020年，她返回家乡，接过父母干了一辈子的山货收购生意，并在抖音平台注册了“跑山阿红”账号，记录自己的跑山生活。视频中普普通通的场景、简简单单的对话，迅速俘

获了众多网友的心。附近的乡亲们说，阿红“红”了！她说，我不是网红，我是大山的“售货员”。今年开直播以来，她为镇巴县各乡镇卖出2万余件农产品，累计为农户增收20余万元，同时为兴隆镇20余位妇女提供了工作岗位，每人年均增收3万余元。

新的一年，阿红也有新的打算：“接下来我要跑遍镇巴，让每个乡镇不同的土特产走出大山，让更多人了解镇巴的特色与文化，同时也希望更多的农户参与并代言家乡的农产品。”（记者 朱媛媛）

## “做忠诚卫士 护万家安宁”

2023年12月27日14时45分，汉台区龙江路街道办事处某厂突发大火，火势十分危急。接警后，汉中消防路消防救援站10台消防车和46名消防指战员迅速抵达现场。在高达数米的火墙和浓烟之中，丁录强和他的战友们顶着令人窒息的高温，经过不间断奋战，最终将大火彻底扑灭。

在人民群众身处灾害事故险境之时，总有身着“火焰蓝”的队伍冲锋在前，救民于水火，助民于危难。回首2023年，该消防站共接警出动387次，成功解救被困人员29人，挽回经济损失达1300余万元。他们时刻为保护人民生命财产安全和维护社会稳定贡献着自己的力量。

新年话新愿，丁录强道出了所有战士的心声：“我们将继续做忠诚的卫士，守护万家安宁，努力提升消防站的整体实力和服务水平，为保障人民群众的生命财产安全作出更大的贡献。”（记者 朱媛媛 见习记者 高思懿）

## “在彩色油菜花研究上有新突破”

2023年12月28日晚刚从延安出差回来的市农业技术推广与培训中心油菜产业技术体系首席专家李英，还没来得及多休息就进了实验室。

在此期间，李英还带领团队创新开展了多功能油菜育种，成功培育出“汉白玉”“天虹红”“紫罗兰”等油、红、粉、紫7大系列36个彩色油菜花新品种，在陕西、安徽、江西等10余个省市油菜花旅游核心区示范种植，广受关注与好评。

说起新年愿望，李英神采飞扬，“希望2024年我们团队在彩色油菜花研究上有新的突破，把更多的好品种、好技术推广到广大农民手中。”

李英说，油菜花不仅是观赏作物，也是重要的油料作物。她希望通过自己的努力，让老百姓增收，让农业增效，让农村更美。（记者 李戈戈）

## “企业兴旺、家庭幸福”

走进陕西汉中钢铁集团有限公司生产现场，一派火热的场景映入眼帘。在距离地面十几米的高空，有一群巾帼不让须眉的“空姐”，她们盘起了美丽的秀发，穿上蓝色的工装，驾驶着“呼啸而过”的行车，把一卷卷钢带整齐地排列在指定位置。

每天早上8点，她们认真检查过钢丝绳、吊钩、制动器等器械后就坐进这个只有一个多平米的驾驶室里。最繁忙的时候，她们要在这么小的空间里呆上近10个小时，冬天常常冻得手脚冰凉，夏季高温使她们汗流浹背，但她们在忙中不叫苦叫累，认真负责地完成每一次吊运任务。

日复一日，她们坚守在平凡的岗位上默默付出。2024年，她们也发出了最朴实的崭新年愿望：“企业兴旺、家庭幸福！”（记者 何森）

## “把腊肉推向更加广阔的平台”

来到勉县漆树坝镇的腊肉食品加工厂，厂区环境干净整洁，工人操作井然有序，烘烤房里一排排分割好的腊肉正被古法熏烤。熏制好的肉皮色金黄有光泽，瘦肉红润厚实不塞牙，肥肉淡黄而不腻，看一眼就让人垂涎欲滴。在去年第30届中国杨凌农业高新科技成果博览会上，“漆树坝镇”腊肉腊肉荣获“后稷奖”。

2010年，唐亚萍回乡创办了腊肉食品加工厂，带着父老乡亲共同发展。经过多年努力，目前已发展为融合产业链企业，共开设了4家消费帮扶特产馆，汇集汉中地区近500个农特产品，年产值3000万元至4000万元，带动500余户群众增收。唐亚萍告诉记者：“新的一年，在带动周边经济发展的同时，我们将会依托企业优势，着力开发零添加的腊肉熟食产品，把汉中的腊肉推向更加广阔的平台。”（记者 朱媛媛 见习记者 高思懿）

## “全家平平安安、幸福快乐”

“我醒得最早，我的同伴们还在睡觉……”近日，“最美书香家庭”梁策一家其乐融融共享夜晚温馨的读书时光。

笔记本，收到了无数人点赞。在奶奶的影响和带动下，梁策一家也养成了读书、爱书的习惯。

回顾2023年，梁策说，一家人一起读了很多书，还学习了音乐、美术方面的新知识和技能，一起制造了很多美好的回忆，家庭氛围也更温馨和谐了。说起2024年，梁策满怀期待，他上幼儿园大班的儿子说：“希望我们全家平平安安、幸福快乐。”（记者 李戈戈）

“这是希望自己的工作顺利，家人身体健康，”谈起新年的希望和愿望，她开心地说道。（记者 李扬）

## “自己工作顺利，家人身体健康”

2023年12月29日，是元旦前最后一个工作日。冯尚敏还是和往常一样，身着工装、坐姿笔挺，微笑迎接每一位前来窗口办理业务的群众。熟悉业务流程的她，总能以最短时间为群众提供优质的服务。

“要站好2023年最后一班岗，服务好2023年最后一位群众。”她认真地说。

