

家庭

宁强广坪镇舒星,在母亲遭遇车祸、哥哥脑出血瘫痪后,她勇挑重担、日夜守护,用行动诠释了—— 半世父母恩 一世手足情

本报通讯员 黎德华 张卫平

人生是一幅五彩斑斓的画,人生是一副五味俱全的药。大学毕业前,她是父母、兄长的掌中宝;参加工作后,她一袭白衣守护病人安康;当母亲遭遇车祸受伤、哥哥脑出血瘫痪后,她又毫不犹豫地放弃所有,用实际行动诠释了“久病床前既有孝女又有贤妹”的诺言。她就是宁强县百姓口中传颂的“孝老爱亲”好人舒星。

春节前,笔者前往宁强县中医院康复中心探访舒星。“哥哥,别怕羞,抬起头,我搀扶着你往前走,这个春节前争取能重新走路。”面容消瘦的舒星在像教孩子学走路一样对哥哥进行康复训练。

去年5月8日是舒星最难忘的一天。这天她的心情从巅峰跌落到谷底。这是母亲完成基本治疗,出院回家疗养的日子;这天也是哥哥突发脑溢血生命垂危,与死神赛跑的日子。给哥哥擦洗洗脸,趁时间空隙,90后的宁强县广坪镇舒星向记者讲述她的遭遇。

身为女儿,她日夜照顾车祸受伤的母亲

翻看舒星的笔记本,舒星的工作经历和爱心之路像放电影一样一幕幕展现在笔者眼前:2012年12月,心救死扶伤梦想的舒星应聘到宁强县天津医院成为一名护士。同年,爱好摄影的她加入宁强县摄影家协会,还参加了“光影圆梦——关爱留守儿童”“光影圆梦——呵护温暖山区行”等志愿服务。之后又应聘到市生态环境局

宁强分局工作。

工作勤奋上进的她,在事业上取得了成绩。其家庭和顺,儿子乖巧,丈夫疼爱,一切都是那么地美好。

“天有不测风云,人有旦夕祸福”。2023年4月3日,舒星接到哥哥急促的电话,告诉她母亲出车祸了。

当舒星匆匆赶到宁强县天津医院急诊科,看见担架上浑身血迹的母亲,她心如刀绞,泪如雨下。后经检查,她母亲因外伤+全身多处骨折,至少需要在床上治疗一个多月,当过护士的舒星主动承担起照顾母亲的任务。她每天马不停蹄地奔波在医院和上班的路上。

工作之余,她和哥哥轮流在医院照顾母亲。5月8日,她母亲完成基本治疗,回家康复疗养。中午12点,她办理完出院手续,心情愉快地开着车把母亲送回县城梁家巷小区家里。

哥哥病危,她用柔弱的肩膀撑起重担

“舒星,你赶紧到宁强县天津医院来,你哥哥昏迷不醒啊!”准备去上班的舒星,被突然打来的电话弄蒙了。天啦!同一天,一个亲人出院,另一个亲人昏迷不醒被送进医院。

刚刚回家的母亲看见她打电话时表情凝重,从床上挣扎着想下地。“妈,没啥大事,您好好休息,我去看看。”舒星边扶母亲坐下,边表面镇静地让亲戚照顾母亲。强装镇定的她,一出门两条腿就软

了,扶着楼梯慌忙地下了楼。

“颅内出血,出血量40毫升,并且还在继续出血,需立即进行开颅手术。”听完医生的病情告知,她脑袋轰的一下,身子不由自主地瘫坐在凳子上。

她回头看着父亲花白的头发,他佝偻着背,双手紧紧握着病床的扶手,两眼惶恐,不知所措。时间一分一秒地过去,她生怕哥哥离她而去。

由于病情严重,她同嫂子带着哥哥转到了市级医院。在那漫长的73.2公里的行程里,她不停地祈求上天,她愿赌上自己下辈子所有的幸运,只希望哥哥能够平安无事。

老天似乎听到了她的祷告,转院,入院,再到急诊手术,整个过程很顺利,虽然出血量由40毫升增加到了80毫升,好在送医及时,手术及时,哥哥在鬼门关游荡一圈又被拉了回来。

手足情深,她辞职同嫂子一起照顾瘫痪哥哥

医生告诉舒星,手术后的康复过程至关重要,危险依然存在。作为护士出身的她,自然明白这个过程的风险有多高。

母亲重症未愈,兄长便遭此劫难,家中还有五岁的孩子需要照顾,舒星很想抱抱她如亲妹妹般的嫂子。看着嫂子瘦弱的身躯微微颤抖,舒星明白,如果这一刻自己选择回避或者退缩,那么这副重

担会全部压在嫂子身上。

在那一刻,舒星决定辞去工作,和嫂子轮流照顾病重的哥哥。当她怀着忐忑的心情跟丈夫说出这个决定时,一向沉默寡言的丈夫此时给了她最大的支持:“没工作也没关系,我养活你跟儿子!你在医院安心照顾哥,我给你做好后勤工作”。2023年6月,舒星辞掉了宁强县环保局执法大队工作,安心照顾哥哥。

开颅术后的患者护理非常困难,为了防止意识不清的哥哥烦躁时拔出管路,平日里都会约束四肢并定时松懈,每次解开约束带的时候,她总会紧紧握住哥哥的手。“像小时候自己蹒跚学步时,哥哥紧紧扶住我一样,而此时,我们俩调换了位置,换成我来守护哥哥。”

术后两个月里,舒星和嫂子没有睡过一个安稳觉,没有好好吃过一顿饭。但在哥哥躺在病床上的大半年时间里,他每天干净整洁,没有褥疮,浑身上下下的皮肤完好无损。

“作为兄妹,我和哥哥不仅流着同样的血脉,还有割舍不掉的亲情。哥哥见证了孩子的成长,他病倒起不来了,换作我来守护哥哥了。兄妹情是一种戒不掉的爱,也是一种无形的力量,守护我们的一生。这也许就是中国式的亲情:半世父母恩,一世手足情。”眼里闪着泪光的舒星说道。



洋县妇联暖心行动 点亮儿童寒假生活

本报讯(通讯员 苏媛静)近日,洋县妇联联合悦滨等社区开展“巾帼暖阳行动”暨“把爱带回家——真情暖童心 相伴护成长”2024寒假儿童关爱服务活动,让留守、困境儿童感受到党和政府以及社会大家庭的温暖。

洋县妇联、巾帼志愿者和“爱心妈妈”到困境儿童家中,深入了解儿童监护及委托照料、健康情况等,积极给孩子们普及冬季疾病预防、心

理健康、防火用电及交通安全等方面知识,还给孩子们讲述英雄先辈的革命事迹。

活动中,该县妇联为10多名孩子送上围巾手套、笔袋文具、新年礼包等御寒、学习和生活物资,激发他们对美好生活的向往以及对未来生活的憧憬。受助孩子纷纷表示,要自立自强,好好学习,用知识改变命运,将关爱转化为学习动力,用实际行动奉献社会、服务社会。

不吼不叫,建立和谐亲子关系

本报通讯员 陈帆

寒假如约而至,每个假期都是吼娃“高发期”。放假后跟孩子相处的时间长了,出现各种毛病看不惯,家长就会忍不住地吼孩子。明明是想帮他改掉毛病,可话一出来语气总是不受控制,不当的言语可能会伤害到孩子。

在家庭教育中,家长们总是试图用各种方法来引导孩子走向正确的道路。然而,在这个过程中,有一部分家长会不知不觉地陷入误区。他们习惯于对孩子大吼大叫,认为这样,只能被迫听着,孩子是需要安全感,家人相亲相爱,家庭温馨和谐,更容易培养出情绪稳定的孩子。有研究表明,吼叫会对大脑神经产生刺激,大脑中负责学习和记忆的区域会萎缩,导致孩子智力受损。

第一,影响孩子智力。父母大吼大叫对孩子说话,孩子会被吓蒙的。原因很简单,孩子被训斥的时候,会处于惊恐中,忘了大脑思考这件事,只能被迫听着,孩子是需要安全感的,家人相亲相爱,家庭温馨和谐,更容易培养出情绪稳定的孩子。有研究表明,吼叫会对大脑神经产生刺激,大脑中负责学习和记忆的区域会萎缩,导致孩子智力受损。

第二,影响孩子性格。父母经常对孩子吼叫、斥责,会提高孩子体内的应激激素水平。经常被吼、被骂,真的会改变一个孩子,孩子会认为这样的沟通是正常的,出现问题只有吼叫这种方式可以解决。不仅如此,带有攻击性的话语,也会对孩子的性格养成造成很大的影响。经常被吼叫的孩子容易培养出暴躁的性格,青春期的叛逆行为也更过甚,他们可能会变得易怒、易激动,对他人和自己都缺乏耐心。

第三,影响亲子关系。长时间地吼骂会破坏父母与孩子之间的沟通,导致亲子关系紧张,孩子产生逆反心理并且对家长产生抵触情绪,特别容易发脾气。在这种情况下,吼叫孩子并不能真正解决问题,他们可能会变得易怒、易激动,对他人和自己都缺乏耐心。但内心却对家长的教育方式产生质疑。不但家长的教育效果大打折扣,还可能导致孩子更加地叛逆。

那么,我们怎么做才能改变动辄吼骂孩子的情况?戴上“气质眼

镜”。什么叫“气质眼镜”?好多父母容易生气的原因是因为觉得:为什么别人的孩子不这样?怎么我的孩子这么不听话?

实际上,孩子跟孩子是不一样的,有的孩子好动,天生活泼,有的孩子好静,喜欢看书,不愿意说话,这都很正常,你要理解、接受每个生命的不同。

有的家长生了二胎以后发现:老大跟老二差别很大,气质性格截然相反:一个慢性子,一个急性子;一个控制欲强,一个喜欢跟随。这就是人和人不同的气质。所以,如果你戴上“气质眼镜”,就能够理解不同的人会有不同的表现,就能给自己一个缓冲的地带,不去拿自己的孩子跟别的孩子比。

很多父母跟孩子说话的时候,根本不在意孩子在说什么,孩子在想些什么,孩子根本不理会,他还跟在孩子身后不停地唠叨。想想,其实孩子很可怜,身边老有一个声音,不停地说自己糟糕、说自己笨、说自己不听话、学习不好,那负面的感觉肯定特别糟糕。

妈妈更可怜:妈妈是个大人,但也是一点尊严感、权威感都没有。妈妈所说的话在孩子那儿彻底被屏蔽掉。

所以,我们要首先能够感受到自己的状态,提醒自己:我现在是一个情绪不好的人,如果我找不到更好的办法来修复自己的情绪,我需要冷静一下,跟孩子说:咱俩数10个数,数到10再说话,这也是一种办法。

父母只有在控制住自己情绪的状态下,才会有耐心倾听孩子犯错的原因,才能有足够的理智去引导孩子。不管我们愿不愿意,养孩子都是个慢工出细活的过程,越急越没有效果。很多时候,我们自己放轻松了,态度简单坚决点,很多事情反而明朗起来!

和谐的亲子关系是家庭教育的基础,教育孩子犹如牵着蜗牛散步,不可操之过急,用心陪伴,静待花开。



多年夫妻好聚好散 离婚纠纷巧妙调解

本报通讯员 杜凌霄

婚姻纠纷既关乎家事,更关乎民生。近日,宁强县人民法院成功化解一起离婚纠纷案件,双方当事人当庭履行房屋折价款50000元,矛盾得到圆满化解。

袁某(男方)与黄某(女方)于2009年通过他人介绍相识谈婚,2011年12月登记结婚,约定男到女家生活,2013年8月生育一子黄某某。婚后双方共同购买一套商品房,截止袁某起诉时,未办理房屋产权登记。因袁某长年在外务工,双方聚少离多,相互沟通交流不畅,夫妻感情逐渐破裂。袁某自2020年8月起多次向法院起诉离婚,但双方经法院调解和好后又继续共同生活。今年,袁某再次诉至法院要求与黄某离婚,房屋与黄某某的抚养权归自己。

案件承办法官接到案件后,积极与当事人沟通联系,了解双方的矛盾所在。二人均表示这段婚姻关系已无法再维系,但对于子女抚养权及房屋所有权均要求归自己所有。因黄某某已年满八周岁,经询问其意见,其表示愿随母亲共同生活,法官调整办案思路,安抚当事人的情绪,耐心向当事人释法明理,引导袁某考虑到黄某没有正式工作,又要抚养孩子,经济压力较大等实际困难,最终达成一致意见,双方均同意离婚,孩子随黄某生活,房屋归黄某所有,由黄某向袁某支付房屋折价款50000元,黄某当庭向袁某履行完毕。

对于夫妻感情确实已经破裂、确已无法和好的离婚案件,应当调解离婚。调解既有利于缓解当事人的对立情绪,也能帮助双方当事人充分考虑自身及对方利益,理性、健康地面对未来的生活。宁强法院本着为家庭负责、为社会负责的原则,贯彻“调解优先”的办案理念,耐心倾听,温情调解,真正做到案结事了,促进了家庭和睦、社会和谐。



近日,佛坪县书画协会成员在县城老街南门口书写春联,并赠送给周围群众。据悉,活动将延伸至全县六镇一街道,为群众在家门口送上新春祝福,增添龙年春节喜庆氛围。 陈彬 摄

好夫妻不扫兴

吴明慧

单位几个“90后”“00后”的小同事经常问我有关幸福婚姻的话题,在她们眼中,我的脸上写满了婚姻生活的和悦喜悦。那天我与她们分享了我的小秘密。

那是一个周末,我们夫妻的游行路线是由我制定的,去小昆山。当我们到达离景点只有2公里的公交站换乘时,发现下一辆车要40分钟之后才来,那一刻我有些情绪低落。放在以往,如果是先生安排的行程,我也许会脾气大作。而先生当时一句牢骚也没有,立刻调整方案道:“剩下2公里改成单车骑行,如何?”

天知道,这才是最好的决定。骑着单车奔驰在宽阔的大路上,放眼尽是金色的稻浪,收割后的稻香氤氲在空气中,我不停唠叨着:“这比坐在封闭的铁皮箱子里感觉好多了!”

记得十年前,也是周末,先生兴冲冲地安排去逛七宝古镇。那时还没有现在这么发达的出行导航,只能看地图自己组合公交方

式。结果下了公交,不见古镇的影子。于是,我不由分说地在路上就埋怨起来,后来掉头就往回走……当时我完全没有顾及先生的感受,还有儿子站在我们俩中间,不知到底该跟谁走。当然这件事的最后结果是,先生追上劝住我,最后我们仨一起逛了古镇。这么多年过去了,我完全不记得七宝古镇有什么好玩的,只记得路上发生的这件事:我扫了我们的游玩兴致。

听完我的叙述,小姑娘说:“你的情绪价值好高啊。”

情绪价值,这是我“00后”这里学到的可以在夫妻关系中更为专业的表达。毫无疑问,我享受着美好的婚姻生活,尤其是先生的高情绪价值带给我的幸福感。他总是能站在我的立场上去考虑问题;当我遇到不快的时候,他有很高的共情能力;作为南方人他能尊重我这个北方人在生活及饮食上的习惯,而他却为我改变了很多从前在老家的生活习惯……反思

自己,我曾经是一个不解风情、扫兴的伴侣。先生喜欢写毛笔字,我们市区的那个小家没有固定书桌,他便自己做了一个沙盘,用树枝在沙盘上临帖。结果,那个沙盘被我嫌弃地当垃圾丢出去了,根本没有在乎他的感受……

两性相处中,互相尊重、互相配合胜过花前月下甜言蜜语。在追求实用主义的日常生活中,夫妻之间若能能够做到不扫兴,就能将枯燥的柴米油盐活成烟火中的诗情画意。



教你在家做无签羊肉串

俗话说:“冬吃羊肉赛人参”。在寒风凛冽的冬天,羊肉不仅是深受喜爱的暖身美味,还是许多人眼中的滋补佳品。羊肉除了炖汤,烤着吃更受年轻人青睐。下面小编将与大家分享这道在家也可以做的羊肉串。

食材:羊肉750克,洋葱100克,鸡蛋1个,孜然粉30克,辣椒粉15克,白芝麻、盐4克,胡椒粉2克

做法:1.把羊后腿肉切成小块,加入洋葱丝、盐、鸡蛋、胡椒粉,腌制2小时以上,放入冰箱过夜。2.腌制好的羊肉无需穿串,均匀地铺在锡纸上。3.放入空气炸锅220度,烤5分钟,中间取出,给肉块翻面。4.继续放入空气炸锅烤5分钟,撒上孜然粉和辣椒粉,搅拌均匀。5.八成熟后,均匀地撒上一层白芝麻,搅拌均匀,再烤一两分钟即可食用。

美食特色:腌制后的羊肉入味,烤出来外酥里嫩、鲜香入味,味美无腥,无油烟无签健康的肉串,丝毫不减撸串的感觉。



无签羊肉串

