

“春日经济”：我市消费市场活力十足

本报记者 曹娜



吃着火锅赏着花，眼福口福全饱了。

杨梦瑶 摄

琳琅满目的春季限定商品，令人垂涎欲滴的时令菜单、人头攒动的赏花踏青打卡地……伴随着气温回升，在赏春花、尝春鲜、购春装等多种消费场景带动下，我市“春日经济”一池春水，正不断被激活。

眼下，各县区油菜花陆续迎来盛花期，金黄色的花海与别具特色的民居，勾勒出一幅生机盎然的春日图景。为让赏春花这一“美丽经济”更具生命力、拉动消费，今年，吃火锅、汉服妆造约拍等新消费场景也被带进我市旅游文化节中。

将春味涮进火锅里，成为我市今年最贴近春天的踏青新玩法。金灿灿的油菜花伴着火锅腾腾的气息，游客们纷纷寻香而至。记者在勉县新街子镇光华村了解到，在该村的观花点，20桌火锅每天开放两场，人均消费百元左右，需提前

预订才能有位置，消费场景十分火爆。而除了花海火锅，约拍、旅拍等消费形式也在旅游文化节期间走俏。尤其汉服妆造，最受广大游客欢迎，不少商家适时推出了拍摄套餐。

“2018年，我开了这家汉服体验馆，随着近年来汉服的兴起，约拍的客户越来越多，订单量以每年20%的速度增长。”在汉台区建国新村某汉服体验馆内，经理范先生告诉记者，随着物质条件提升，人们对精神生活的需求不断增长，催生了更广阔的文旅消费市场，以“国潮”为代表的传统文化创意产业应运而生。他认为，花海汉服约拍走红，是消费者与传统文化的“双向奔赴”。

春天，不仅有美景还有美食。“立春一日，百草回芽”，进入三月，

香椿、春笋、春韭等鲜嫩可口的时令蔬菜悄然出现，属于冬日的硬菜和油脂逐渐让位于春日的一口鲜。3月19日，记者在中心城区各大菜市场、超市看到，荠菜、豌豆、韭菜、竹笋、香椿等时令春菜已经被商家摆在了摊位、货架“C位”。尝春鲜、解春馋，市民们“咬春”的热情格外高涨。

记者走访发现，产自汉中本地的韭菜是最受市民欢迎的家常菜，坐稳了春菜销量的“头把交椅”。“头茬韭菜，二刀肉，头茬韭菜可是给肉都不换的美味。每年春天等着吃头茬韭菜是一件让人期待的事儿，已经成了老百姓的生活习惯。”正在卸货韭菜的张先生介绍，最近像他一样的种植户正忙着抢抓有利时机收割韭菜，抢“鲜”上市占领市场，提高销量、为家庭增收。“每年韭菜上市时，都供不应求。今年也不例外，我家的韭菜早有客户提前预订了，这段时间陆续有人前来收购。”张先生说。

赏完春景，尝完春鲜，将春意“穿在身上”又是什么感觉？

薄款风衣、时尚卫衣、针织开衫……进入三月，走进各大商场，颜色鲜亮、款式轻薄的春装看得人眼花缭乱，商场和沿街商铺一派“春意盎然”——抢抓春季换新时机，我市不少商场推出与春天相关的主题活动，花尽心思在橱窗内、

显眼处展示最新产品，营造出春日氛围感吸引顾客。

记者走访我市多家大型综合商场发现，别出心裁的浪漫装饰，各类满减、打折、团券、满赠等活动，再加上各大银行推出的刷卡消费满减活动，我市打造的多元消费场景吸引了一波又一波客流。“妇女节前后都是服装销售旺季。”一家综合商场工作人员告诉记者，阳春三月，春装也是春季消费中最受追捧的品类之一。随着春夏新品上市，商场客流有了明显提升，女装品牌业绩实现同比增长近15%。与此同时，用于踏青、露营的休闲运动商品、体育用品等也十分畅销。

记者手记：

季节不仅是时间的更替，季节限定也意味着热点和流量，是许多商家营销的主要方式。我市因地制宜挖掘“春日经济”潜力，通过创造多元消费场景满足群众多元化需求，为消费市场的持续创新和成长壮大提供了新的发展机遇和广阔的发展空间。

让季节经济可持续，要把消费者需求变化放在首位。只有为“春日经济”创造更多适于消费、游乐的场景，为消费者营造良好的消费环境，才能让消费者在乐而忘返的消费体验中感受到别样欢乐，让春日消费市场更加火热滚烫。

奋进新征程 建功新时代
把蓝图干成现实

我市召开住房公积金管理委员会第一次会议

本报讯（记者 曹娜）3月22日，我市召开住房公积金管理委员会2024年第一次会议。市委常委、副市长陈剑彬主持会议并讲话。

会上，审议通过了《2023年住房公积金年度报告》《汉中市住房公积金2024年工作要点》《关于调整优化住房公积金提取政策进一步促进住房消费的通知》《关于汉中市住房公积金“商转公”贷款政策实施时限延期的报告》及《2024年西安汉中协同发展住房公积金拟合作事项报告》。

会议要求，要提高站位，切实增强

责任意识，准确把握中省市各项宏观经济政策，优质服务、规范管理，全力推动我市房地产市场健康稳定发展。要围绕服务保障，持续扩大制度覆盖面、推进公积金管理数字化建设、提升便捷服务水平、加强风险防控能力，切实让住房市场制度惠及更多群众，保障服务政策落地执行。要加强组织领导、组织建设、政策宣传、作风建设，一手抓业务工作、一手抓自身建设，为住房公积金事业持续健康发展提供强有力的组织保证，为奋力谱写汉中高质量发展新篇章作出新的更大贡献。

佛坪陈家坝镇三举措“贷”动产业振兴

本报讯（通讯员 王会会）近年来，佛坪县陈家坝镇加强宣传管理、优化服务流程、强化风险防控，充分发挥金融撬动产业发展作用，“贷”动群众发展产业积极性，助力产业振兴。

线上线下宣传，动态摸排更高效。今年以来，利用公众号、微信群等网络平台推送信息30余次，组织开展集中宣讲5次，村民小组会16次，张贴发放宣传资料3120人次，入户走访3227户次，协调解决实际困难4个。截至目前，全镇共办理贷款138笔，发放贷款666.72万元。

优化工作流程，快捷服务更便民。优化办贷程序，建立信息共享机制，明确专人办理，做到“快审、快批、快贷”。由村级信息员引导协助农户按照《贷款审批资料清单》一次性准备

好所有申报基础资料，连同农户基本情况和产业发展情况等一并推送给镇乡村振兴办和银行信贷办，通过大数据平台和信息共享，减少农户重复跑路，节省了审批部门重复了解基本情况环节所用时间，切实提升办贷效率。

严格审批监管，风险防控更稳妥。严把政策审批关口，坚持户借、户用、户还，贷款精准用于脱贫群众发展产业；做好贷后监管，严格执行“谁审批、谁负责”原则，结合每月排查和用途监管，督促贷款户按时保质实施产业项目。经排查验收，132户贷款户积极发展种养殖产业，60户产业发展情况已经验收合格，其余72户也在积极发展中，预计全年人均经营性净收入可达到3000元以上。

绿草草变成了金叶叶

本报通讯员 何索习 王泽英

清理树枝杂草、翻整土地、移栽幼苗……早春二月，在海拔1200多米的宁强县巴山镇王家沟村，淫羊藿种植户迎来了最繁忙的播种季。

柔毛淫羊藿是零星生长在巴山林下、沟边灌丛中或山坡阴湿处的野生药材，因其叶背面有细密的绒毛而得名。具有补肾阳、壮筋骨、祛风湿的功效，是一种具有多种药用价值的药材，近年来备受市场青睐。

靠山吃山，近年来，地处大巴山腹地的巴山镇依托富集的森林资源本底，认真践行绿水青山就是金山银山理念，在林间广泛培育种植野生柔毛淫羊藿，将生态优势转化为经济优势，林下经济产业成为当地群众增收致富的新途径。

年过50岁的老党员赵清斌和宋建茂，是该镇率先种植野生柔毛淫羊藿的农户。从2018年开始，两人充分利用林下土壤疏松、富含腐殖质和有机质的特点，在林地里培育种植，经过6年的精心管护，如今野生柔毛淫羊藿已经从零星的三五株到遍布三条沟两座山。

在两名老党员的示范带动下，全镇60多户群众纷纷培育种植起了野生柔毛淫羊藿，连片种植规模达1500余亩，去年还组建了1个淫羊

藿种植专业合作社。每年到了10月淫羊藿收获季，收购商就会赶往大巴山上门收购。“去年野生淫羊藿行价高，我卖了近6万元。”赵清斌向记者介绍。

该镇林下种植的野生柔毛淫羊藿，由于不使用除草剂、不施肥料，生长速度较为缓慢，通常是第一年移栽，第三年才见收益，主要采收其茎叶，一次种植可多年收获。从种植、管护到采收晾晒、打包装运，整个过程全依靠人工，该镇的淫羊藿产业每年吸纳了周边大量群众就近灵活就业。

近年来，该镇把发展林下产业作为推动高海拔林区镇乡村振兴的重要抓手，倾力建设“道地药园”，探索以“党员示范+农户+合作社+集体经济”模式助推野生柔毛淫羊藿林下产业发展，打造具有巴山特色的林下道地药材种植产业带，让群众吃上了生态饭，挣到了林中钱，稳步实现了农民增收和生态稳固双赢。

如今，那些昔日散落大巴山的绿草草变成了群众增收致富的金叶叶。据了解，该镇野生柔毛淫羊藿林下产业总产值预计可达40余万元，户均可实现增收5000余元。

很多人在为过敏而苦恼，这份“指南”望助力各位安然度春

新华社记者 黄薇

春天是过敏性疾病的高发季。很多人开始面临频繁打喷嚏、揉眼睛，出门帽子、墨镜、口罩全副武装的各种困扰。

观察四周，越来越多人饱受过敏之苦，还有患者深受过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎等“折磨”。据估算，我国过敏性疾病患者的数量或以亿计。

关于过敏性疾病，人们还有很多疑惑，希望权威人士的解答能助力“过敏星人”安然度春。

怎么判断是不是过敏了？

“喷嚏打不停，鼻涕流不停，医生这是过敏吗？”“一到有花开的地方，就嗓子痒，是过敏吗？”……

中国医师协会变态反应医师分会常务委员汪慧英说，判断是否过敏一般有两个步骤：

首先看症状。一般情况下，过敏会出现多种症状，主要表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒、鼻子堵，严重的

还有呼吸不畅、胸闷、气短、喘息、皮肤红肿、荨麻疹等等。

其次是找原因。比如是否接触到了平常不易接触的东西而产生的应激反应。

当然，有些过敏患者出现季节性的反复，或者持续较长时间的过敏反应，与天气和环境有关。而要找出“真凶”还是需要精准筛查。

过敏严重：真的会危及生命吗？

过敏性疾病往往不被患者重视，尤其是季节性的过敏，很多人认为“挺一挺”就过去了。但专家表示，这是一种错误的想法，如果任由过敏性疾病反复发作，可能会朝着严重的方向发展。

汪慧英介绍，严重过敏反应有些是不明原因突然发作的，有些是长期过敏原反复接触导致急性的发作。一旦发作，经常是迅速蔓延全身的。有些人“全身发红，肿起来了”

这是皮肤黏膜速发型反应；有些人说“透不过气来，感觉要被活活憋死

了”，这是上下呼吸道受累的表现，如喉头水肿；有些人说“眼前发黑”“晕过去叫不醒”。这些或轻或重的起步症状，若不加以干预，最后都可能危及生命。因此，对过敏性疾病必须加以重视，阻止它由轻到重的进展。

过敏原筛查很麻烦，真的有用吗？

“听说做过敏原筛查要在胳膊上，扎几十甚至上百针？”生活中，这样的误传“劝退”了很多想做筛查的人，也带来“数十项筛查项目是否有用”的疑惑。

对于过敏，一般患者通常只需做缓解症状的治疗；但对于经常过敏的人，只有通过过敏原筛查，查清楚到底是哪种过敏原引起的过敏反应，才能从根本上解决问题。

由此可见，过敏原筛查对过敏性疾病的诊断、治疗和预防具有重要意义。

据了解，自然界中过敏原可以有几万种，而检测时一般只能检测20

至100种。汪慧英解释，并非所有人都需要做这么多项，可以选择最合适的组合项目进行筛查。

有的人在每年花粉季出现过敏，就要筛查花粉、草花粉一类的过敏原；有的人因为进入很久不住的房间后，或者使用长时间闲置的空调后出现过敏症状，那么霉菌类的过敏原筛查是必须的。

专家介绍，为了让筛查尽量精准，就诊时应尽量为医生提供详细的病史信息，帮助判断过敏原筛查的大致方向；也可选择混合项目进行筛查，提高过敏原筛查的检出率，同时减轻经济负担。

抗过敏药怎么使用是科学的？

不少过敏患者对于用药又爱又愁。虽然用药后能让症状得到缓解，但“经常用药会不会产生依赖性或者副作用”的疑虑，一直成为患者隐忧。

对此，专家指出，过敏患者用药需在医生指导下，按照医生的处方规

范用药。浙江大学医学院附属第二医院过敏（变态反应）科主治医师杨波云介绍，这几年大量治疗过敏性疾病的生物制剂上市，逐步取代口服激素治疗，也避免了激素副作用给患者带来的额外负担。

“还有脱敏治疗能解决部分过敏患者的长期困扰；对于遗传因素占主导作用的过敏性疾病，基因检测技术也在探索破解这些难题的密码。”杨波云说。

当前正值花粉过敏高发期，多位临床医生提醒，既往已确诊的花粉过敏患者，也可适当提前用西替利嗪、氯雷他定等药物，让症状改善一点，避免发生严重症状；有轻度过敏症状的人群，也可提前使用益生菌、细菌溶解产物等免疫调节类药物，提高免疫功能，预防或减轻过敏症状。

过敏体质患者如何做好预防？

过敏“惹不起”，“躲起来”也是一剂“良方”。

受访医生认为，解决过敏问题“防大于治”，因人而异，分类施策是关键。

对于频繁过敏的人，首要任务是找出过敏原，避免接触；对有过敏史的人群，例如出现过过敏性休克，则应随身携带“救命药”，如肾上腺素及注射装置。

与此同时，保证良好睡眠，饮食营养均衡，定期锻炼身体等提高免疫力的生活习惯，都能降低过敏症状发生的概率。

（新华社杭州3月22日电）

生活观察