

“医”路用爱照亮生命之光

——聆听省五好家庭陈禹朋家的动人故事



陈禹朋叮嘱患者注意事项。

受访者供图

名片：

陈禹朋1980年生，陕西城固人，汉台区中医内科主治医师。自幼爱好文学艺术创作，已出版小说集《黑玫瑰》《对影成三人》，陕西省作家协会会员。

先后被授予“陕西省自强模范”“汉中市十大励志人物”“第十三届汉中市杰出青年”“第四届汉中市道德模范”“城固县十大杰出青年”“最美城固人”等荣誉称号，2015年被共青团中央授予“全国乡村好青年”。今年，陈禹朋家庭被评为“陕西省五好家庭”。

有过艰难的过去，却始终心怀热爱。在城固县龙头镇有这样一位特殊的医者，他自考医学、创作文学，行医二十余载默默守护群众健康，他的坚韧、智慧、仁爱如同一束明亮的光，温暖了患者的心，也照亮了身边人对美好的期待，他就是陕西省五好家庭获得者——陈禹朋。

不懈努力拉满青春之弓

在2005年的11月26日，汉中日报的头版头条以《别样青春亦风流》的标记，报道了一位农村青年在乡村行医的故事。我就是那位被采访的青年，当年20出头。采访的记者在临走时问了我一个问题，当时的我不知道怎样去回答。

我出生在80年代一个贫寒的农村家庭，家里祖辈都是农民。因为幼年时营养不良缺钙，还患上了严重的佝偻病，直至我成年之后的多少年里，一直都为自己平庸的相貌而自卑，但是这始终也没有阻挡我对生活的热爱和美好人生的追求。

我永远忘不了那些艰难的求学时代，一周只用5元的生活费是怎么让我活下来的，在下着大雨的凌晨前往学校淋得像“落汤鸡”，我忘不了日夜的攻读医学知识报自考，期待比同学们多一张文凭，我更忘不了业余时间，坚持文学艺术创作，每每完成作品都已经天亮。我那些年为什么那么拼，无非就是希望自己能更优秀，希望能遇到赏识自己的另一半，让自己成为对家庭、对社会有用的人。

2000年我从卫校毕业后，选择了在农村行医，从小酷爱文学艺术的我，在行医之余，也在国内各类文学期刊发表了很多文学艺术作品，获得了全国、全省文学系统的很多奖。出版过两本小说集，成为陕西省作家协会会员，剪纸作品也曾获得过非遗奖。

觅得贤妻开启幸福之门

如果说我的母亲给了我生命，抚养我长大，恩重如山，那么我的妻子绝对是我生命中更为重要的一位贵人，她给了我一个幸福的港湾，让一直都在泥沼里艰难跋涉的我，看到了生活的美好，也让我为了这个家，有了更强大的激情和梦想。

2007年的一天，我与我的妻子常阿苗相识了。当时，她在深圳一

家高速集团当领班。春节回家的时候，也是因为治病而结缘。至今，我都能想起我母亲在婚前给我妻子说的话，她说我们家境一般，我的儿子身体情况也不怎么好，你这么好的长相，又如此优秀，你可一定要想好。当时我的妻子说，我选择对象的标准不是看相貌，而是看品德和人心。

2008年我们结婚后，次年就有了儿子，她从深圳辞职后回到家乡，回到我们的诊所，开始和我一起经营，也担负起照顾孩子的责任。药房抓药，厨房做饭，家里卫生，孩子的一切，她都承揽了下来。谁能想象当时的她仅20来岁，就挑起家庭的担子。两个孩子从来没有让父母带养，坚持自己陪伴与教育。2012年，我的母亲患了中风，瘫痪在床，我的爸爸也年迈体衰，妻子肩上的重担更重了。在经历这一切之时，她始终没有一句抱怨。为了给孩子做榜样，我妻子从结婚的2008年到2018年，10年内，她坚持不使用智能手机，也让孩子养成了不看手机不玩游戏的好习惯。

夫妻携手传递真善之美

多年来我们经营的诊所始终坚持爱心诊疗，平价收费，多次深入宁强、南郑山区为困难群众义诊，2010年得知城固县五里坝小学只有1个老师3个学生，我们夫妻二人将我少年时代制作的剪纸作品义卖，并将所得善款为山区学校购买教具，为学生购买学习用品。2012年得知宁强县大山深处一位姓张的妇女因胸部大面积烧伤从腿部取皮移植，腿部出现问题，卧床不起，我们奔波100多公里义诊，并免收一切费用，后来患者痊愈并下山照顾自己的孩子，一家人的生活总算有了着落。在行医20多年来，只要是贫困户或者高龄老人，或者低收入人群，我都会减免收费，累计为特殊困难群众节约诊疗费二十多万元。

三年抗疫过程中，妻子常常说的一句话就是民众有难，医者仁心，你尽管去给群众服务就是。我多次在一线抗疫，很多次都不能回家，家里的大小琐事，她都一个人承担。疫情放开后的一个阶段，在全国范围内进行远程新冠患者义诊几百人次，指导他们合理用药，并录制新冠疫情期间中成药的选择及注意事项视频，播放量达百万次，超10万人次受益。同时我们还购买了上万元的中成药免费发放给本地区低收入及无

收入人群。我们所做的这些，对于一个行医者来说都是微不足道的，可是在这个家庭中，我的妻子承担了太多的难和累，每当那些疑难杂症的患者被治好，送来锦旗之时，每当孩子通过她的教育进步之时，都是她最欣慰的时刻。

2017年的时候，因为我的医术及服务，吸引了来自汉中市区很多人的信任，大家常常周末从市区坐车或者开车来到我们家乡的小镇找我诊疗。为了给更多市民提供方便，于是我们又汉台区开办了中医诊所。事实证明，努力与奋斗的人生是必然有回报的，我也不负群众的期望，在汉台开诊所的7年中，通过白天诊病，晚上继续学习，攻克了很多疑难杂症，获得了大家的好评及认可，现在多数时候都是门庭若市，锦旗已挂满了小小的诊室，每当收到信任与鼓励的时候，我都告诉自己，只有不断精进医术，方能对得起这些患者的信任。

言传身教收获和美之家

我们的儿子陈英铭，今年15岁，耳濡目染着我的行医生活，看我治好了很多疑难杂症，收获了患者的信任与感动，他也立下了将来要成为医生的理想，想成为像我一样的医生为群众服务。9岁那年，爷爷骨折后行动不便，3个月的卧床期，每天早晚儿子都会主动照顾爷爷直到



陈禹朋一家四口的幸福合影。

受访者供图

记者手记

曹娜

从2005年本报第一次报道陈禹朋至今，时间已跨越19个年头。19年前，当初记者临走时问的问题，“何不娶个媳妇帮你？”陈禹朋一时愣住无法作答。如今，这个问题有了最响亮的回答——他与贤惠能干、妻子喜结连理，组建了幸福美满的家庭，被评为“陕西省五好家庭”。

1980年，陈禹朋出生在城固县龙头镇龙头村一个农村家庭，幼年时营养不良患佝偻病导致脊柱侧弯。六岁那年，年幼的二姐又因病离开人世。当时农村医疗水平的局限，自己和家人接连的变故让他暗下决心，以后一定要学到精湛医术，不让别的家庭再次上演他的不幸遭遇。

童年的不幸练就了陈禹朋一颗坚强的心。面对逆境他敢于挑战，生命也日渐变得茁壮。自学取得临床医学大专文凭、考取中医西医2个执业医师证，他在乡村行医至今已20多年，任职乡村医生17年。在村卫生室里，乡亲们经常能看到他和妻子

密切配合的忙碌身影。陈禹朋在前面坐诊把脉，开出药方，妻子在后方精准抓药、交代服用方法。夫妻携手为乡亲看病，医者仁心除病痛，一腔赤诚映杏林。

在守护群众健康的道路上，陈禹朋从未停下脚步，他不断学习精湛医术，用他的治疗技术化解患者疾苦，让不少患者从“愁眉苦脸”变得“笑逐颜开”。多年来，他始终心系群众疾苦，默默奉献守护，从而收获了群众及业界的认可与好评。年轻时熬过了艰难困苦，现在他的诊所时常门庭若市，小日子过得有滋有味。但无论变了什么，不变的是他的初心。他仍然是那个善良无私、多才多艺的医者，用他的坚韧、智慧、赤忱守护着群众健康，与妻子携手经营诊所，言传身教培养孩子，在获得广大患者好评的同时，也收获了小家庭的美和幸福。这么一个发光发热、善良可爱的人，祝福他越来越好！

发放97万余盒营养包 我市逾12万婴幼儿受益

本报讯（记者 曹娜）近日，由政府免费提供，补充营养、改善儿童营养状况的营养包正在发放。记者从市卫健委了解到，我市自2019年底实施儿童营养改善项目以来，为符合月龄婴幼儿共发放营养包97万余盒，全市12万余名婴幼儿受益。

据悉，为全市农村6至24月龄（即出生6月至2岁）婴幼儿免费发放补充辅食营养补充品（即营养包）是国家基本公共卫生服务项目之一，旨在普及婴幼儿科学喂养知识与技能，降低项目地区婴幼儿贫血率和生长迟缓率，改善儿童营养和健康状况。为改善贫困地区婴幼儿营养和健康

状况，提高儿童家长科学喂养知识普及程度，我市于2019年底启动了贫困地区儿童营养改善项目，除汉台区外的10个贫困县（区）纳入项目实施范围。

2024年，我市将该项目纳入了政府“十大民生实事”。为进一步扩大受益人群，于今年初将汉台区正式纳入项目实施范围，启动了营养包发放工作，实现全市“营养包”项目全覆盖。项目开展至今，我市5岁以下儿童贫血患病率从2020年的5.03%降至2023年的3.68%，5岁以下儿童生长迟缓率从2020年的0.97%下降至2023年的0.73%，成效显著。

高考季，孩子该如何填报志愿 ——为不同家庭教养方式的父母支招



在见证了那么多学生的志愿填报以及大学成长经历后，我发现的高考志愿填报过程中，家长和孩子的意见都是非常重要且不可或缺的。

家长和学生最常问的一个问题是：“志愿填报是看就业，还是兴趣？”这确实是个很好的问题。通常情况下，选择专业会考虑到那些就业机会较多、职业发展前景较好、收入水平较高的领域，这些因素无疑都非常重要。与此同时，个人的兴趣也同样重要。因此，这不是一个“非此即彼”的抉择，而是一个需要家庭“共同协作”的议题。在志愿填报中，家长需要充分发挥社会阅历丰富的优势，学生则需要充分调动自己的主观能动性，积极探索自己的兴趣，发展自己的志趣。

在亲子关系中，一个很重要的概念是家庭教养方式，家庭教养方式也体现在亲子沟通的风格上。美国心理学家戴安娜·鲍姆林德提出了家庭教养方式的两个维度，即要求性和反应性。根据这两个维度，可以把教养方式分为民主型、专制型、放纵型和忽视型四种。基于这四种家庭教养方式，我们一起来具体看家长和孩子应该如何进行高考志愿填报。

民主型：“你的决策你做主”

民主型的家长，要求性高，反应性也高。一直以来，家长都给予孩子积极的引导和一定的自主权。面对志愿填报，家长会提前搜索资源，联系亲友，并带孩子一起参加各类招生宣讲会。与此同时，家长也一直引导孩子向内探索自己的志趣。最终选专业时，家长会尊重孩子，让孩子做自己内心的选择。

对策：民主型家长在高考志愿填报中通过有效的沟通和支持，让孩子在决策过程中获得了成长。家长不仅尊重孩子的兴趣，还鼓励孩子进行独立思考和决策。这种民主型教养方式让孩子在成长中找到了自己的方向，培养了独立性和自信心。因此，民主型家长在高考志愿填报中应该继续发挥沟通与引导的作用，让孩子在成长中取得成功。

专制型：“路都给你规划好了”

专制型的家长，要求性高，反应性低。一直以来，家长都在给孩子各种指令要求，“你应该……”“你必须……”“我这都是为你好”。这种情况下，孩子要么很“听话”，要么很“叛逆”。比如，家长希望孩子报考他们心中的热门专业，“听话”的孩子可能会内心非常纠结，一方面，他们有心仪的专业，另一方面，他们又不希望父母失望，于是，他们大多选择听从父母，填报了热门专业。而“叛逆”的孩子则可能会直接和父母

杠起来，“你越不让我报，我就偏要报。”这类学生坚持的不是专业，他们坚持的是被父母尊重的态度。

对策：专制型家长在高考志愿填报中应该避免完全剥夺孩子的自主权。家长应提供更多的情感支持，倾听考生的想法和感受。家长可以提供指导和帮助，但最终的决策权应该留给孩子。孩子只有在自己的兴趣驱动下，才能找到真正的人生志趣，真正自己想走的路。

放纵型：“我们相信你”

放纵型的家长，要求性低，反应性高。一直以来，家长都比较支持孩子，但也很少给孩子指导和帮助，更多是让孩子随心所欲。在志愿填报时，放纵型家长更多是鼓励加油，鲜有建设性的指导。因此，这部分学生在选择专业时，有可能会表现出理想型的特点，可能会过高地估计自己，而缺乏对自己和专业的客观了解。

对策：放纵型家长在高考志愿填报中应该避免完全放手，因为孩子可能会按照理想和兴趣来选择专业。家长应该提供必要的指导和帮助，帮助孩子了解不同专业和学校的优劣，以及未来职业发展的前景。同时，家长也应该鼓励孩子进行独立思考和决策，培养孩子的责任感和独立性。

忽视型：“都是孩子的事”

忽视型的家长，要求性低，反应性低。家长不会对孩子提出太多要求，同时也不会给予足够的爱和期待。在志愿填报时，忽视型家长几乎是全程缺席，既没有给予孩子建议指导，也没有给予孩子情感支持。因此，这类学生只能靠社交媒体获取信息，既没有人指导，也没有人支持，全程艰难地靠自己。然而，由于年龄小，社会阅历浅，这类学生又很容易被“热门专业”“感兴趣的专业”等表象所迷住，直到进入大学后，才发现自己并不了解也不喜欢现在的专业。

对策：忽视型家长在高考志愿填报中应该提高对孩子的关注度。首先，应该进行真诚地关注，主动了解孩子的兴趣情况，针对报考事项提供必要的指导和帮助，帮助孩子了解不同专业和学校的优劣，以及未来职业发展的前景。其次，家长也应该鼓励孩子进行独立思考和决策，培养孩子的责任感和独立性。只有这样，孩子才能在成长过程中积累更多的阅历和智慧，为未来作出更加明智的选择。

据《心理与健康》

洋县成功调解一起跨国离婚案

本报讯（通讯员 梁攀）近日，洋县人民法院谢村法庭一场跨国离婚诉讼案件通过线上云调解的方式在中国与越南之间进行。经过一个多小时，最终承办法官在翻译人员的协助下成功调解该起离婚案件。

被告PHAM系一名越南女孩，原告史某系中国人。2016年4月，史某在越南务工时与被告PHAM

相识并相恋。2016年8月，双方在中国办理了结婚登记，被告PHAM随原告史某在中国生活，婚后双方生育有一女孩。后双方因语言、生活习惯等差异较大发生矛盾，2019年底被告PHAM回到越南，双方分居至今。2024年3月，原告史某向人民法院提起诉讼离婚。案件受理后，承办法官经多方努力联系到被告PHAM。因被告PHAM对汉语不熟

悉，承办法官委托翻译公司对起诉状副本、应诉通知书、开庭传票等文本进行了翻译。征得被告PHAM同意后，承办法官通过微信向其送达相关材料。为了保障诉讼顺利进行并依法维护外国人的合法权益，承办法官又聘请了专业翻译人员，因被告PHAM人在越南河内无法到中国应诉，法庭遂通过“远程连线”的方式进行庭审。

“隔空”对话让“远在天边”的两人实现了“近在眼前”。在翻译人员的帮助下，经承办法官耐心调解，最终双方就解除婚姻关系及子女抚养问题达成协议。至此，该起跨国离婚纠纷顺利结案。

