

炎炎夏日，市民花式避暑觅清凉

本报记者 司霜 高思懿



留坝栈道水世界。

(资料图片)

炎炎夏日，许多市民纷纷开启花式避暑，尽享夏日清凉，有的选择在市区地下防空通道纳凉，有的选择户外观星露营，有的热衷于水上乐园戏水……

避暑宣教两不误

炎热的中午，走进市中心城区鼎鼎百货润万家过街地下通道的入防休闲中心，扑面而来的凉意让人顿感清爽，再往深处走走，就看到几位市民坐在椅子上聊天休息。

“这里非常凉快，还有无线网，挺惬意的。”市民刘女士说，她每次逛完街，都会来这里休息乘凉。

据了解，该入防休闲中心依托万邦广场段200米地道式工事改造升级而成。记者在现场看到，通道内布置一新，配备有休息椅、电视、冷风扇等，两侧墙壁上悬挂着上世纪20年代汉中珍贵的老照片、人民防空知识宣传栏以及40幅展现汉中美景和人文风貌的摄影作品。

“我们有效利用空间，开展国防人防宣传，积极打造入防IP，让

市民在这能一边避暑，一边学习了防空知识。”市人防办工作人员介绍，该中心开放时间为周二至周日9时至20时，周一和雨水天气日会闭馆休整。

露营观星新体验

从市区出发开车1小时，就能抵达绝美露营宝地——向云端露营地。该基地位于海拔1950米的龙头山滑雪场山顶，风景秀丽、空气清新，白天山顶温度20℃左右，晚上17℃左右，堪称“避暑胜地”。

“这里不但清凉避暑，风景优美，而且配套齐全、服务周到，是休闲游玩的好去处。”露营爱好者陈女士告诉记者，基地会不定期举办露营节、音乐节等活动，让大家在游玩的同时还能享受到各种惊喜，很好地满足了他们对诗和远方的向往。

记者在现场看到，一片绿色大草坪上，一顶顶建好的帐篷错落有致，放眼望去，美景令人心旷神怡。这里还是绝佳观星区，夜晚时，伴着虫鸣、哼着小曲，在星光下与好友畅

聊，尽享专属于夏日的快乐。

据该景区工作人员介绍，为更好迎合户外休闲露营旅游新趋势，满足游客需求，景区将冬季的滑雪场改造为露营地，配备了31套居住型帐篷，搭配气垫、防潮垫、睡袋等装备。除了露营观星，游客还可



龙头山露营观星。

(资料图片)

规范交易行为 禁止不正当竞争 创新管理方式 略阳加强网络市场监管

本报讯(通讯员 陈皎 吕欣阳)近日，略阳县针对规范网络经营行为和直播带货领域市场秩序，多措并举全面加强网络市场监管，为消费者营造安全、放心的网络购物环境。

该县规范网络市场交易行为，以网络交易平台、购物网站、团购网站及商务信息、生活信息、旅游、专业服务网络交易服务网站为整治重点，加强对电器产品、建筑装修材料、汽车配件、农资化肥等商品监管；督促企业落实主体责任，维护市场秩序，遵守价格促销规范，严禁销售假冒伪劣和禁限售商品，守牢安全底线。维护健康网络市场环境，线上充分利用媒体资源，以报纸、电视、广播、网站、微信公众号、朋友圈为平台，转发、发布宣传信息，推介直播；线下结合“创建省级网络市场监管与服务示范区活动”，开展巡查检查、

集中培训、主题宣传等；解读《中华人民共和国电子商务法》《中华人民共和国网络交易监督管理办法》《中华人民共和国广告法》《陕西省预包装食品标签通则》，引导网络经营主体规范经营，自觉规范广告发布行为，禁止不正当竞争。今年以来，开展网络市场主体检查40余户次，发放宣传资料800余份。探索网络直播管理新模式，建设《略阳县网络直播带货领域绿、黄、红牌管理制度》，全面规范在该县从事直播带货的企业、个人主播；利用“略阳市场监管”抖音公众号对实时直播带货的企业、个人主播开展网络直播巡查检查，在线建立直播账户绿、黄、红牌实时公示，建立《略阳县市场监管局网络直播带货问题线索台账》；对违反市场监管领域法律法规情节严重的直播带货企业、个人主播实行红牌管理，并立案查处。

超100部影片“热战”暑期档 我市各电影院迎来观影热潮

本报讯(记者 何娜)这个夏天，中国电影热浪奔涌，暑期档已有超100部影片定档，一大批佳片新作来袭。7月23日，记者走访市中心城区万达、星映、汉官巨幕等影城发现，前来观影的市民络绎不绝，其中有家长带着孩子的，还有青年人组队前来的，大家有序地排队、进场、等候观影。

进入暑假以来，《抓娃娃》《头脑特工队2》《云边有个小卖部》《默杀》《神偷奶爸4》等喜剧、科幻、动画、悬疑类题材的新片纷纷上映，其中《抓娃娃》《默杀》等影片成了当下热门选择。“我今天是和妈妈一起来的，暑假期间想放松一下心情，在网上精心挑选了一部高分电影，一会我要认真真地去看。”小学六年级学生王振宇开心地说。

勉县建成充电桩522个 18个镇(街)全覆盖，助力新能源汽车下乡

本报讯(通讯员 邹长珍 刘红界 章慧慧)我们从汉台过来，在茶山民宿住了一晚，一直怕没地方给汽车充电，没想到镇上就有充电桩，确实很方便。”近日，在勉县漆树坝镇，游客李先生一边给自己的新能源汽车充电，一边说。

该县按照科学规划、合理布局要求，编制《勉县充电基础设施建设方案》，深化政企合作，在县域内党政机关、大型公共场所、旅游景点、镇街停车场、居民小区、国道主干

线两侧等布局建设公共充电桩。截至目前，累计建成充电站13处，充电桩522个，实现18个镇(街)全覆盖，充电设备已全部投用。

“力争到2025年主要城区形成半径不大于5公里的充(换)电服务圈，镇(街)重点区域充(换)电基础设施全覆盖。”该县发改局相关负责人表示，将积极响应服务新能源汽车下乡政策，会同社会各界合力构建高质量充电基础设施体系，切实保障电动汽车出行充电需求。

“政策+活动”双轮驱动 汉台强力推进家电以旧换新

本报讯(通讯员 姬程 蔡迪)“这两天，我正想重新买台空调，以旧换新政策真是一场及时雨，各种补贴算下来，让我省了不少钱。”近日，家住汉台区的王先生通过“以旧换新”政策顺利换掉了家里的旧空调，大热天用上了新空调，王先生感到格外舒心。

近期，汉台区商务局以“政策+活动”双轮驱动、协同发力，积极开展“惠聚汉台·焕新盛夏”系列促消费活动，多措并举推进家电以旧换新。引导、鼓励重点家电企业联合品牌厂商配套家电以旧换新资金，发挥市场机制作用，实实在在惠及消费者。陕西美声电器联手海尔、格力等品牌厂商配套600万元专项补贴开展“家电惠民·以旧换新”促消费活动；兴汉家电联手TCL、易开得、万和等品牌厂商开展品质家电以旧换新活动，旧家电根据类型明码标价，最

高补贴650元；桃心岛家电联手格力、长虹·美菱、澳柯玛等厂商联合开展多场次以旧换新工厂直销活动；汉苏宁电器通过苏宁易购APP及线下门店开展旧家电换购一、二级能效绿色家电和智能家电活动，成交价再减10%，最高补贴5000元。

同时，围绕7至10月“夏日经济”“假期经济”及制冷家电需求旺季，组织兴汉家电、美声电器、桃心岛家电、苏宁电器4户家电企业开展“惠聚汉台·家电服务进社区(村)”以旧换新活动，通过协调镇街、城管、住建等部门，适当简化报装流程、减免相关费用，为家电企业进镇村、社区、小区，开展以旧换新政策宣传、老旧家电危害宣讲、家电上门清洗等惠民便民服务提供有力支撑，支持企业收旧、送新、拆装“一站式”高效上门服务，打通消费者以旧换新最后一公里。

镇巴筒池镇 大学生志愿服务点亮乡村孩子多彩暑假

本报讯(通讯员 周莹 冯玉芳)近日，镇巴县筒池镇依托村(社区)新时代文明实践站和“三秦最美公共阅读空间”——李塘书院，举办暑假公益志愿服务培训，组织13名大学生志愿者为乡村50余名学生提供暑假假学、作业辅导、美术指导志愿服务。

培训班采取“公益+志愿”服务模式，设计丰富多彩的特色课程，从绘

画阅读到文化课辅导，从趣味横生的科学小实验到引人入胜的红色革命故事等，大学生志愿者用生动的语言和形象的演示，激发孩子对知识的渴望，帮助他们解决学习中遇到的难题，并及时与家长沟通反馈。“孩子假期在家就是看电视、手机，在培训班既可以学习，又能交到好朋友，真是为家长减轻了负担。”该镇李塘村一位家长高兴地说。

我市开展“走进奔跑者”工伤保险宣传

本报讯(通讯员 张敬)7月18日，我市开展2024年“走进奔跑者——栉风沐雨·与您同行”工伤保险主题宣传活动。

本次活动以新业态从业者，特别是外卖员、快递员、网约车司机等户外劳动“奔跑者”为重点人群，针对性地开展《中华人民共和国社会保险法》《工伤保险条例》及工伤预防等法律法规和政策宣传，并以通俗易懂的方式讲解了工伤保险的权益保障和待遇支付范围。同时，提供现场咨询60余人次，指导快递员小哥如何正确维护权益，为企业负责人讲解参加工伤保险的利与弊，动员他们依法为员工缴纳工伤保险，分散用工风险，保障企业和职工的合法权益。现场还发放《高温天气劳动保护和安全生产温馨提示》等宣传资料150余份，引导企业健全防暑降温工作制度、配备防暑降温用品，定期为职工体检、开展心理疏导等，关爱户外劳动者身心健康。

勉县新时代文明实践暖民心 开展志愿活动5000多场，服务群众20万人次

本报通讯员 陈林 王霞

“大拇指从里向外按住笔杆，中指和食指由外往里勾住笔杆，无名指顶住笔杆……”近日，在勉县新时代文明实践中心，书法老师王伟边演示边向孩子们讲解毛笔的正确握法，当听到可以自己练习的时候，孩子们迫不及待地拿起毛笔跟着老师学了起来。一旁的志愿者走上前，耐心地纠正着孩子们的握笔姿势。

暑假来临，孩子日常看护成了大多数家庭的烦心事。勉县新时代文明实践中心立足这一群众需求，联合勉县志愿服务联合会共同开启“童心·童声”儿童成长计划(夏令营)活动，减轻家长负担的同时，为孩子增添更多假期乐

趣。“我们主要开设一些兴趣课程，如非遗技艺传承、书法培训、童声合唱等。”该中心主任王云霞介绍，活动已连续举办3期，吸引近百名儿童参加。

这是该县坚持“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”，通过常态化开展志愿服务活动，不断延伸新时代文明实践触角的缩影。

日前，勉县文明实践宣讲暨红色志愿服务活动走进勉阳街道何营社区国际星城小区。宣讲员用通俗易懂的语言对移风易俗进行解读，号召社区群众自觉抵制身边的陈规陋习。活动上，根据现实生活改编的小品《婚嫁新风进万家》引发观众强烈共鸣。“精神文

明建设要锲而不舍、久久为功，我们推出一系列文明实践志愿服务活动，让群众在丰富多彩的视听活动中陶冶情操、涵养美德。”王云霞说。

该县紧贴群众对美好生活的需要，统筹“8+N”志愿服务队、新时代文明实践所(站)志愿队伍等资源，打造“武侯微讲堂”“舞前夜话”“民情茶座”“儿童合唱团”等一系列志愿服务品牌项目，通过“文艺+宣讲+服务”等多种活动方式，让群众在寓教于乐中自觉接受新理论新知识的熏陶。创新推出“微宣讲”课堂，依托勉县礼乐污水志愿服务队、朗诵播音主持协会等社会组织，招募一批百姓名嘴、致富能手、道德模范等，组建理论宣讲团队，创编文艺作品20余个，录制《勉县红色故事》《文明有礼勉县人》等视频宣讲作品10余期。目前，该县累计开展文明实践志愿服务活动5000多场，服务群众20万人次。



近日，市图书馆迎来暑期阅读热潮，丰富的图书和舒适的环境成为学生和市民学习充电的好去处。

何祥私摄