

社区书记孔小佳的“区区”小事

本报记者 曹娜

说起社区书记，大家脑海中会闪现社区领头人、社区大管家等词汇。贯彻执行党的路线、方针、政策和上级党组织的决议，组织召开社区党员大会和居民代表会议，制定社区建设发展规划和年度计划，并组织实施——这是社区书记的职责；每天穿梭在小区的居民楼里和居民聊着家长里短，倾听他们的声音，反映居民意见和建议，维护居民合法权益——这也是社区书记的工作内容。

汉台区东关街道陈家营社区党支部书记、主任孔小佳，2002年到社区工作，2021年被任命为社区党支部书记。她的到来让整个辖区变了样儿。“接地气”“想法多”“务实”是居民对她的评价。孔小佳心中一直有个信念：做社区群众的贴心人，把陈家营社区建设好、治理好，把居民群众最关心、最期盼的问题解决好，切实把居民“小事”做成“好事儿”，把“烦心事”变成“顺心事”。

深入群众聚民心 解决漏水真情化解邻里矛盾

“太感谢你们了，房子漏水解决了，跟楼上邻居没伤和气，你们真的是用心为百姓办事。”辖区居民路女士手捧着一面写着“为民办实事，做群众贴心人”的锦旗，进门就对孔小佳说了这样一番话。去年夏天，路女士家中一面墙滴水成流，被水泡得破损严重。于是，她到社区求助协调解决漏水问题。孔小佳第一时间到现场查看情况，并联系楼上五楼住户，但该住户一直强调漏水不是他的责任。

邻里间因房屋漏水吵架、扯皮的情况时有发生。孔小佳多次上门，细致耐心地与该住户沟通了解情况，业主这才说，他觉是老旧小区改造时施工队不小心堵塞他家的烟道，存有积水导致的漏水。

为解决问题和维护邻里和谐，孔小佳主动承诺，帮其找质价低的施工队排查。经工人反复检测，发现五楼住户家中水管破裂，存在漏水情况。更换上下水管后，漏水问题彻底解决，五楼业主也主动将路女士家泡水的墙壁复原，两家人和气相处，矛盾没有激化。

“群众的心里话不会从天上掉下来，社区干部必须发挥自觉能动性，依靠多跑、多听、多问、多想，精准收集和掌握群众关心的问题，并全心全意地解决好，才能画出基层治理的最大同心圆。”孔小佳对记者说。

为民办事得民心 帮助特殊困难家庭解决问题

社区治理虽然千头万绪，但不能陷入事务主义，不能只见“事”而不见“人”，要在情感上亲近群众、行动上服务群众，当好人民群众的“贴心人”——孔小佳是这样想的，也是这样做的。

陈家营社区辖区面积0.21平方公里，常住人口5209人，是东关辖区人口密度最大的社区。担任社区书记，她把自己的重点工作，放在了挨家挨户走访调研上。辖区居民陈先生患视力残疾，其父亲已去世，无法独自生活的他日常只能靠年事已高的母亲照料。母子俩无经济来源，家庭生活极其困难。孔小佳走访了解情况后，帮助他们申请了公租房，并按要求帮其申办了低保，改善了经济状况，解决了实际问题。

方法多、路子活，这是同事对她的评价。辖区内有培训机构，人才资源丰富。孔小佳就组织这些人才以公益志愿者的形式，常态化开展读书绘画、手工制作、作业辅导、心理疏导等活动，让辖区儿童家门畅享教育资源。同时，发挥社区社会组织通民情、知民意、接地气的鲜明特点，组织公益活动引导社会组织进网格、听民声、办实事，通过结对帮扶、志愿服务等方式，重点为低保对象、特困人员、空巢老人、残疾人等困难群体提供家政服务、慢病跟踪、义诊、亲情陪伴、生活照料等关爱



在辖区开展的平安汉台及电信诈骗宣传活动中，孔小佳向居民讲解防诈知识。

服务。激发群众共同参与公益服务的能动性，为党建引领社区治理注入生机活力。

改善环境暖民心 拆违建办食堂辖区焕然一新

陈家营社区辖区共有主干道四条，老旧小区29个。由于是老城区，老旧小区乱堆乱放、背街小巷道路破损、环境卫生差等问题较为突出。为改善居住环境，孔小佳带头，一面积极与上级部门沟通，一面和同事一起做居民思想工作。经过大家共同努力，旧改小区的意见征集、进度查看及问题反馈顺利完成，硬化、美化了南、北寺巷道路两条，拆除辖区各类违建，辖区环境焕然一新。

她还坚持党建引领优质服务理念，推行“公益+”模式，运用华建新城4楼便利的服务场所，社区联合华建小区党支部，打造“15分钟”养老服务圈。建立日间照料中心、开办社区大食堂，为辖区“一老一小”重点群体提供陪伴陪聊、爱心送餐等多元化优质服务。

孔小佳在这个平凡的工作岗位上，一干就是二十多年。她秉持共产党员的信念，践行全心全

意为人民服务的根本宗旨，工作上取得了可喜成绩。陈家营社区连续几年被东关街道评为“先进集体”“先进基层党组织”。她个人多次荣获“优秀共产党员”“先进个人”“优秀社区党组织书记”“汉中市最美系列人物”等荣誉称号。

记者手记

社区虽小，但连着千家万户，党的十八大第一次将“社区治理”一词写入党的报告中。作为直面群众的“最后一公里”，社区书记们处理好的件件“区区小事”，既关系着千万群众，也关系着国家的长治久安。

社区是城市治理体系的基本单元，社区是居民居住生活的基本单元，也是城市治理的“最后一公里”，作为城市社会的基础单元，住宅小区管理越有效，基层治理就越精细，社区细胞越活跃，城市活力就越充沛。在办好群众一件件小事的过程中，“小家”和“大国”形成了深刻互动，夯实了国家治理的根基。

城固举办“好家规、好家训”表彰暨家风故事分享会

本报讯（通讯员 黄兆儒）10月25日，城固县妇联联合县委、县委清廉城固建设工作专班举办“好家规、好家训”“好家风故事”表彰暨家风故事分享会。县妇联、县纪委监委相关负责和各镇（街道）妇联主席、纪（工）委书记、部门单位妇联主席、受表彰代表、群众代表共90余人参加。

活动现场，与会人员观看了警示教育片《镜鉴家风》，发出了涵养清廉家庭家教家风的倡议，对“好家规、好家训”“好家风故事”优秀作品进行了表彰，陕西省五好家庭标兵代表、三秦最美家庭代表、陕西省最美清廉家庭代表分享了自己的家风故事，陕西理工大学教授以“坚定文化自信 悦育时代家风”为主题作专题讲座。

会议就做好家庭家教家风工作提出要求，会议强调，全县各级妇联

组织、妇联干部要提高认识，高度重视家庭建设工作的重要意义，积极参与家庭建设，树好廉洁家风、守牢廉洁家园；要突出重点，做好家庭建设工作，聚焦重点任务，在家庭家教家风工作中出实招、办实事；要多措并举，推动家庭工作走深走实，注重宣传引导、丰富活动载体，有计划、分类型、常态化开展主题活动，推动更多家庭和群众参与家庭文明建设。

下一步，该县妇联将继续开展家庭家教家风主题实践活动，用通俗易懂的语言、喜闻乐见的形式、鲜活具体的案例，引导全县广大家庭自觉建设好家庭、传承好家教、涵养好家风，以优良家风带党风、促政风、正社风，为努力建设环境优美、绿色低碳、宜居宜游的生态城市，奋力谱写中国式现代化建设城固新篇章贡献家庭力量。

佛坪县妇联为11名困境妇儿发放关爱金

本报讯（通讯员 陈娜）近日，佛坪县妇联积极响应陕西省妇女儿童发展基金会号召，在全县范围内开展“秦女子关爱妇儿行动”项目线上线下捐款活动。通过走访入户，为全县11名困境妇女儿童发放关爱金共计1.45万元。其中：困境妇女1名，困境儿童10名。

关爱金发放过程中，县妇联详细了解每一位救助对象的家庭情况及生活情况，鼓励受助妇女能够坚定信念、自强不息，用勤劳智慧创造未来的美好生活。鼓励孩子们发奋

学习、自信自立，用知识改变命运，用奋斗成就未来。

受助的困境妇女儿童深受感动，表示感谢党和政府以及妇联组织的关爱，定会勇敢面对困难，调整好心态，积极快乐地生活。县妇联也将持续发挥好桥梁纽带作用，聚焦解决困境妇女儿童家庭急难愁盼，动员各级妇联组织、爱心企业和社会各界爱心人士积极参与公益项目，切实为全县更多妇女儿童办实事、解难题，不断提升妇女儿童的获得感、幸福感、安全感。

孩子需要感受真实世界

10岁之前，孩子们与世界的连接基本是纯感性经验。如果没有人引导，孩子不会主动提炼和思考这些感性经验。到了初中，孩子们大量的时间用在学知识，与世界连接的时间更少了。但其实这时孩子的心智相对成熟，如果能在这个时候让孩子和世界进行二次连接，他是会思考世界万物万象背后的逻辑和蕴含其中的哲理的。“为什么会这样？我希望它是什么样？这个是不是我要的？”……孩子们在和世界发生二次连接时，通常会发出这些疑问。

如果一个孩子小时候与世界建立连接，从而拥有好的见识，再加上好的文化基础、学习方法和学习能力，在中学这些年能够二次接触现实社会，并在此过程中不断实现自我认知，那么到了高三就会明确自己的人生志向。

但很多父母在孩子与世界连接时只想让孩子看到“好的”。其实世界的组成就是多样的，有富裕有贫穷，有健康有疾病，有成功有落魄，世界的组成不是只有金字塔尖

的那一部分。如果只看到金字塔尖那部分，孩子的奋斗目标就会定位在“拥有更好”或者“享受更好”，可能会失去应有的责任和担当。

父母们不能忘记让孩子与真实世界发生连接，要在真实的世界里让孩子体会酸甜苦辣。比如，孩子们对沙漠有天然的向往，也觉得沙漠那种自然风光很震撼，但是生活在沙漠附近其实很辛苦。孩子们看到动物美丽的照片时会特别喜欢，但亲自接触动物后才发现动物身上臭臭的，动物生存的环境也没有想象中那么美好。当孩子们接触到身处贫困地区的孩子，或者接触到各种残障儿童，他会思考世界的多样性，也会想“我能不能为他们做点什么”。在真实社会里，所有的光鲜背后都有苦、都有难，都有超出想象的付出，甚至牺牲。有了这种体验与认识，加上理想与信念教育，孩子对世界的认知将立体、饱满而深刻。（据《瞭望东方周刊》）



教你做石锅鱼

原料：3斤左右的草鱼、姜片5克、大葱段5克、香菇20克、西红柿50克、小葱段10克、鸡蛋1个、枸杞5克、盐16克、鸡精、猪油适量、胡椒粉适量、料酒10克、淀粉20克、高汤2250克。

做法：1.将枸杞用温水泡软，香菇洗净切成条煮熟，西红柿切片，小葱切成段待用。2.草鱼洗净后剁成块，

鱼头劈成两半备用。3.将鱼头和鱼肉用盐、鸡精腌10分钟，用蛋清和淀粉上浆。4.炒锅内放入猪油烧至六成热，放大葱段、姜片炒香，再放入鱼头用中火煎香，倒入料酒、高汤。用中火烧开后改小火煮5分钟，加入盐、鸡精、胡椒粉调味，待鱼头煮熟时捞出，将其放入烧热的石锅内。5.将腌好的鱼块放入汤锅内煮

熟，然后连同锅内热汤倒入石锅内，撒上枸杞、西红柿片、香菇条、小葱段即可。

美食特色：这道菜中的鱼片爽滑鲜嫩，鱼汤也营养丰富，特别适合老人食用。



洋县：“鸚乡连理会”为幸福加分

本报讯（通讯员 白超 贾莹 祝晓雪）10月21日，在洋县马畅镇安家村，一场文明、庄重又不失仪式感的婚礼拉开了帷幕。新郎张理联的父亲将一幅“厚德载福”的家风家训交到一对新人手中，并叮嘱他们要互敬互爱，秉持家风，相濡以沫，用勤劳双手创造美好幸福的生活。

马畅镇新时代文明实践所工作人员提前和新人父母、司仪沟通、对接，指导确定了婚礼的仪式和细节，取消了婚闹等环节，确保婚礼文明、节俭。

婚礼仪式上，一对新人分享了爱情历程，并许下彼此相守一生的承诺。洋县新时代文明实践中心为一对新人赠送了象征忠贞爱情的朱鹮水晶摆件、家风家训书法作品等文明四件套，并送上了真挚的祝福。当天傍晚，洋县公益电影志愿服务队新风放映站安排了专场电影，在故事片开播前及换片的

间隙时段，播放了“鸚乡连理会”宣传片，展示宣传了洋县近年来实施“鸚乡连理会”移风易俗等做法和社会效应，赢得了群众的认可。

“听到他儿子结婚的消息，我们安家村新时代文明实践站的志愿者就把鸚乡易俗会向他们作了介绍，鼓励他们体验婚礼新风尚。听到是我们洋县的特色，还有朱鹮爱情鸟的祝福，主人也很高兴。”安家村新时代文明实践站志愿者王宝军说。

近年来，洋县新时代文明实践中心结合本地人文风情，在传统婚礼习俗的基础上打造出“鸚乡连理会”，优化婚礼环节，将节俭、和睦、孝善等传统美德植入婚礼的各个环节，为新人赠送精心设计的“文明四件套”（家风家训书法作品、印有核心价值观的酒杯、红包封套、朱鹮水晶摆件），让婚礼既热闹喜庆，又充满教育意义，营造更加文明、健康、向上、节俭的婚礼仪式。



近年来，洋县按婚事新办要求，结合本地人文风情，策划“鸚乡连理会”项目，倡导文明向上的婚俗新风。图为在洋县马畅镇安家村的一场婚礼上，新郎父亲将一幅“厚德载福”的家风家训交到一对新人手中。

祝晓雪 摄

最美汉中人

突然上吐下泻需警惕 诺如病毒进入高发季

本报记者 曹娜

每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染高发期，其发病具有明显的季节性，又被称为“冬季呕吐病”，学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。诺如病毒是什么？该如何预防？10月23日，记者采访了市疾控中心传染病防治科科长丁全明进行解读。

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒具有潜伏期短、感染剂量低、排毒时间长、传播途径多样、外环境抵抗力强等特点。诺如病毒很狡猾，既可通过直接接触患者粪便、呕吐物等排泄物传播，也可通过间接接触被排泄物污染的物品、环境传播，还可通过食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水传播。由于病人呕吐和排便时可形成气溶胶，通过气溶胶也能感染。

诺如病毒感染的潜伏期短，通常12至48小时。感染诺如病毒的主要表现为呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。其中儿童以呕吐为主，成人以腹泻居多。一般以轻型为主，属于自限性疾病，多数患者发病后2至3天即可康复。但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，可导致脱水等较严重的症状。

丁全明介绍，首先，保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要最有效的措施。应在饭前、便后、加工食物前采用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是，消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替标准洗手程序。

其次，要注意个人饮食卫生，喝开水，吃熟食，蔬菜瓜果彻底洗净，不吃生的或者半生的食物，特别是贝类、海产品要煮熟煮透。同时要养成良好的生活方式，做到规律作息、合理饮食、适量运动，增强身体对病毒的抵抗力。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物和疫苗。一旦患病，患者要居家休息，至少休息到症状完全消失后3天，这期间尽量不要与其他家庭成员近距离接触，特别是不要与老人和幼儿接触。如果家庭、学校、养老机构中出现了呕吐或者腹泻症状患者，应做好消毒工作，重点对患者呕吐物、排泄物等污染物污染的环境物体表面、生活用品等进行消毒。实施消毒和清洁前，需先疏散无关人员，并避免产生气溶胶或扬尘。环境清洁消毒人员应做好个人防护用品。

健康提醒